

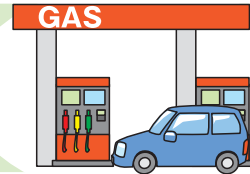
自然災害への備えと同じですので、  
日頃から準備しておきましょう！

## 持出し品チェックリスト

<input checked="" type="checkbox"/> <b>貴重品</b>  現金・印鑑・健康保険証など	<input checked="" type="checkbox"/> <b>食料</b>  飲料水・非常食	<input checked="" type="checkbox"/> <b>応急医薬品</b>  常備薬 バンソウコウなど	<input checked="" type="checkbox"/> <b>衣類など</b>  着替え・タオル・ 生理用品など	<input checked="" type="checkbox"/> <b>乳児用用品</b>  紙オムツ・粉ミルク ほ乳びんなど
<input checked="" type="checkbox"/> <b>携帯ラジオ・懐中電灯</b>  乾電池も忘れずに！	<input checked="" type="checkbox"/> <b>携帯電話</b>  充電器も忘れずに！	<input checked="" type="checkbox"/> <b>日常生活に欠かせないもの</b>  眼鏡・入れ歯・補聴器など	<input checked="" type="checkbox"/> <b>避難時などに使用するもの</b>  マスク・ハンカチ・外衣・リュック・ 帽子・スリッパなど	

### 燃料にも備えを

避難や移動などに自動車を使わなければならない時、「次にいつ給油できるのか」等がわからない状況に遭遇する可能性があります。平時より燃料に余裕を持たせ、常に避難できる程度の残量を確認するように心がけてください。



災害時には電話がかかりにくい状態になります。

## 災害用伝言ダイヤル 171 を利用しましょう

### 使い方

171  
に電話する

ガイダンスに従い  
伝言を録音する時は **1**

1

(○○○○)□□-□□□□

伝言を  
吹き込む

自宅の番号または、連絡を取りたい相手の番号を市外局番から入力  
(携帯電話の電話番号は登録番号として利用できません)

伝言を再生する時は **2**

2

(○○○○)□□-□□□□

伝言を  
聞く

※このほかにも各種通信事業者が提供する災害用伝言サービスがあります。各社にお問い合わせください。

### お問い合わせ先

宮城県環境生活部原子力安全対策課	電話 022-211-2341
女川町企画課	電話 0225-54-3131 (代)
石巻市総務部危機対策課	電話 0225-95-1111 (代)
登米市総務部防災課	電話 0220-22-2111 (代)
東松島市総務部防災課	電話 0225-82-1111 (代)
涌谷町総務課防災交通室	電話 0229-43-2111 (代)
美里町防災管財課	電話 0229-33-2142
南三陸町危機管理課	電話 0226-46-1376

### 発行／編集

## 宮城県 環境生活部 原子力安全対策課

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町 3-8-1

HP アドレス <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/gentai/>

放射能情報サイトみやぎ <http://www.r-info-miyagi.jp/>

<http://www.r-info-miyagi.jp/m/> (携帯版)

