



南三陸町立歌津中学校

歌津中学校だより

たつがね



教育目標 志をもち、たくましく未来を拓く生徒の育成

令和5年11月10日

第23号

文責：伊藤 浩志

11/8 (水)

佐藤あり紗さん 来校

11月8日(水)の1. 2校時目に、本校の体育館で3年生の保健体育を対象にして、「アスリート派遣事業」の授業が行われました。本校に来ていただいたのは、宮城県仙台市出身で、2016年のリオ・デ・ジャネイロオリンピックに女子バレー選手として出場した元日本代表の佐藤あり紗さんでした。

自己紹介から始まり、ウォーミングアップでは、ゲーム感覚を取り入れた「ビンゴ」(2チームに分かれ、フラフープの輪にボールを3個並べる)やボールくぐりなどを行い、チームでサポートしながら体をほぐしました。その後、実技指導を行っていただき、アンダーハンドパスからオーバーハンドパス、レシーブ練習後、2チームに分かれて試合を行いました。2つのボールを同時に使って試合する形や、通常の試合形式でのゲームなど充実した楽しい時間を過ごしている様子が3年生たちの笑顔から伝わってきました。



