



# 志中だより

南三陸町立志津川中学校 No.3 令和4年5月2日

【校訓】  
進取 誠実 協力

## 気を緩めずに集中を継続

登校坂の桜の木が若葉の初々しい緑色で彩られ、春の陽気に名残を感じる季節となりました。学校では、入学式、始業式から3週間が経ち、新しい学年での生活において、ゆとりを持って生活している姿が見られるようになってきました。

4月16日(土)の授業参観ではあいにくの天気となり、駐車場等でご迷惑をお掛けいたしました。多くの皆様にご参観をいただき、大変ありがとうございました。感染拡大防止のため、オープンスペースからの参観となった学級が大半でしたが、お子さんが集中して取り組む様子を見ていただけたのではないかと感じております。今後も授業において、分かる、できると実感し、更に集中できる授業づくりに努めていきます。

飛び石連休が始まっています。感染、事故、けが等に気を付けて過ごすよう学校でも指導していますが、ご家庭でも引き続き、感染防止、安全についてのお声掛けをお願いいたします。

## 5・6月の行事予定 【4月28日現在】※特に、次月の時刻等は変動する可能性がありますことをご承願います。

| 日   | 曜 | 5月の主な行事                | 給食 | 朝の会終了 | 部活終了  | 日   | 曜 | 6月の主な行事                 | 給食 | 朝の会終了 | 部活終了  |
|-----|---|------------------------|----|-------|-------|-----|---|-------------------------|----|-------|-------|
| 5/1 | 日 |                        |    |       |       | 6/1 | 水 | 衣替え完全実施日 小中連携事業         | ○  | 15:50 | なし    |
| 2   | 月 |                        | ○  | 16:00 | 17:30 | 2   | 木 |                         | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 3   | 火 | 憲法記念日                  |    |       |       | 3   | 金 | 1年志津川自然の家研修(日帰り・1年のみ弁当) | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 4   | 水 | みどりの日                  |    |       |       | 4   | 土 |                         |    |       |       |
| 5   | 木 | こどもの日                  |    |       |       | 5   | 日 |                         |    |       |       |
| 6   | 金 | 校内研修のため                | 弁当 | 15:15 | なし    | 6   | 月 | 地区中総体報告会                | ○  | 15:50 | なし    |
| 7   | 土 |                        |    |       |       | 7   | 火 | 救急救命訓練(2年)              | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 8   | 日 |                        |    |       |       | 8   | 水 | 生徒集会                    | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 9   | 月 |                        | ○  | 15:50 | なし    | 9   | 木 | 2年宿泊学習(盛岡方面)            | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 10  | 火 |                        | ○  | 15:50 | 17:30 | 10  | 金 | 2年宿泊学習 生徒会中央委員会         | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 11  | 水 | 規律訓練2-4校時 生徒会中央委員会     | ○  | 15:20 | 17:30 | 11  | 土 |                         |    |       |       |
| 12  | 木 | 内科検診(2年・3-2)           | ○  | 15:20 | 17:30 | 12  | 日 |                         |    |       |       |
| 13  | 金 | 血液検査 心臓病検診             | ○  | 15:50 | 17:30 | 13  | 月 | 地区陸上大会壮行式               | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 14  | 土 |                        |    |       |       | 14  | 火 | 生徒会中央委員会                | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 15  | 日 |                        |    |       |       | 15  | 水 |                         | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 16  | 月 | 地区中体連各専門部会のため          | ○  | 14:40 | なし    | 16  | 木 | 地区中総体陸上大会               | ○  | 15:50 | なし    |
| 17  | 火 | 防災講話                   | ○  | 15:20 | 17:30 | 17  | 金 | 専門委員会                   | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 18  | 水 | QJ調査(楽しい生活を送るためのアンケート) | ○  | 15:20 | 17:30 | 18  | 土 |                         |    |       |       |
| 19  | 木 | 生徒総会                   | ○  | 16:10 | なし    | 19  | 日 |                         |    |       |       |
| 20  | 金 |                        | ○  | 15:20 | 17:30 | 20  | 月 | 職員会議                    | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 21  | 土 |                        |    |       |       | 21  | 火 | 地区水泳大会壮行式               | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 22  | 日 |                        |    |       |       | 22  | 水 | 地区中総体水泳大会               | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 23  | 月 | 生徒会専門委員会               | ○  | 15:50 | 17:30 | 23  | 木 |                         | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 24  | 火 | 職員会議                   | ○  | 14:45 | なし    | 24  | 金 | 期末テスト                   | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 25  | 水 |                        | ○  | 15:50 | 17:45 | 25  | 土 |                         |    |       |       |
| 26  | 木 | 地区中総体壮行式               | ○  | 15:50 | 17:45 | 26  | 日 |                         |    |       |       |
| 27  | 金 |                        | ○  | 15:20 | 16:45 | 27  | 月 | 期末テスト                   | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 28  | 土 | 地区中総体                  | 弁当 | 部ご    |       | 28  | 火 | 引き渡し訓練                  | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 29  | 日 | 地区中総体                  | 弁当 | 部ご    |       | 29  | 水 | 3年修学旅行(東京方面)            | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 30  | 月 | 振替休業日                  |    |       |       | 30  | 木 | 3年修学旅行(東京方面)            | ○  | 15:50 | 17:45 |
| 31  | 火 | 振替休業日                  |    |       |       | 7/1 | 金 | 3年修学旅行(東京方面)            | ○  | 15:50 | 17:45 |

## 安全運転で走行します



4月12日（火）の放課後、自転車通学宣誓式を行いました。宣誓式では校長から交通安全に気を付けてほしいという話の後、南三陸町の交通指導隊長である佐藤 信行 様、南三陸警察署交通課長の齋藤 哲人 様からお話をいただきました。整備のときの合い言葉「ブタはしゃべる」、自転車は自動車の仲間で車道を走ることが原則となることなど、しっかりと聞くことができました。

最後には、自転車を運転する際の約束について3年生の西城 一翔さんが先達となり、全員で唱和しました。

通学だけでなく日常でも自転車を利用する機会があるかと思いますが、宮城県は自転車賠償保険の加入が義務となっています。ご家庭の通学以外で使用する自転車の確認もお願いいたします。



## 調子が変わだと思っはいませんか

やる気が出ない、ふさぎ込むなどの状態になっていることはないでしょうか。もし、そうだとしたら五月病かもしれません。新しい環境、新しい人間関係、理想と現実への認識等、4月の変動を受け、5月は心情に疲労を伴いやすい時期でもあります。

五月病にならないようにするには、以下のことに気を付けると良いそうです。

- 誰かに話す……………話すことは心配事を離すことにつながり、心が軽くなります
- 質の良い睡眠をとる……就寝まで時間を空けた夕食や入浴、就寝前のメディアの抑制
- 朝食習慣……………朝食の摂取と咀嚼で脳内ホルモンのセロトニンの分泌増大
- バランスの良い食事……特にビタミンCとビタミンB1 プロックリーも有効
- 朝の日光浴、リズムカルな運動…ストレスに効果のあるセロトニンの分泌増大

## ありがとう シアラ先生

昨年の10月から南三陸町のALTとして本校の英語指導にあたっていただいたシアラ・セリーヌ・ジェイクス先生ですが、今年度の4月末で勤務を終了し、アメリカのボストンに帰られることになりました。そこで、4月26日（火）業前の時間にリモートにてシアラ先生の離任式を行いました。式での朝の挨拶は生徒会長の高橋 長宇さんが行い、校長より、シアラ先生が日本で印象的だったことについての紹介をしました。ちなみに好きな景色は志中に来る途中で見える海で、好きな給食はカレーライスだったとのことでした。次に3年生の佐藤 光莉さんがよどみなく流ちょうな英語で感謝の言葉を述べました。また、感謝の印として3年生の行場 雪真さんが生徒を代表して花束を贈呈しました。



続いてシアラ先生からのお話があり「自然が豊かで、みんな優しくしてくれました。」「失敗を恐れず、チャレンジし続けてください。」と話していました。

シアラ先生が南三陸町での経験を基にアメリカで活躍することを願っています。

## 令和4年度 P T A 本部役員決定

P T A 総会で未定だった役員の方々も決定・委嘱されましたので、改めてご紹介いたします。

**会長** 芳賀 政光さん、**副会長** < 築瀬 絵美さん、工藤 大樹さん、須藤 清孝さん >

**監事** < 及川 博喜さん、山内 靖裕さん >、**会計** < 佐々木 優太さん、山内 和佳さん >

**顧問** 高橋 貞勝さん、**健全育成部長** 佐々木 真さん、**文化部長** 伊勢あゆみさん

**保健体育部長** 佐藤 渉さん、**1学年委員長** 矢野 智子さん、**2学年委員長** 加藤 優美子さん

**3学年委員長** 阿部 康之さん、**参与** 一校長、事務長 一教頭、事務次長 一教務主任、会計 一 副参事兼事務長、養護教諭

上記の保護者の皆さんと教職員5名の20名が本部役員となります。よろしくお願いいたします。