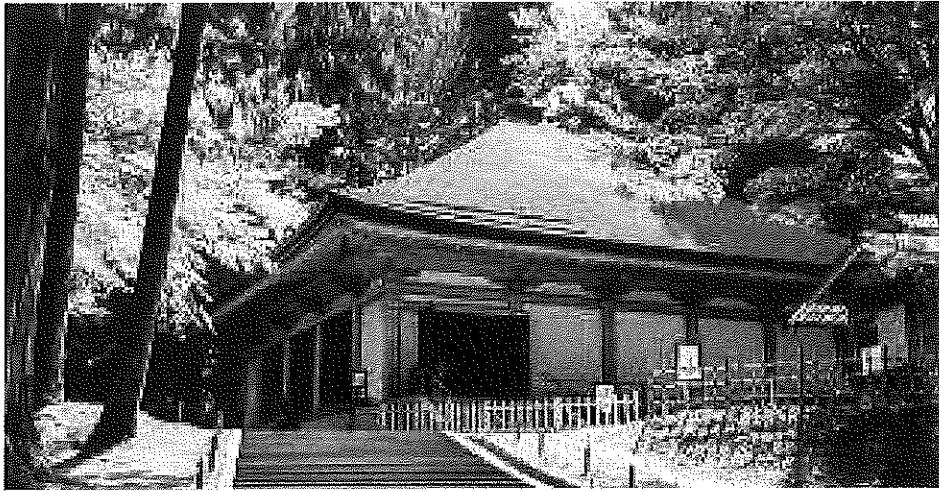


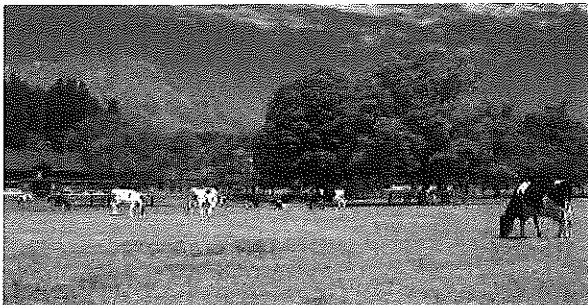
令和3年度 南三陸町立志津川中学校

# 盛岡宿泊学習のしおり



## Best memories

- ① 知 岩手の歴史と文化にふれよう！
- ② 徳 楽しく絆を深めよう！
- ③ 体 感染予防をしっかりとしよう！



令和3年7月1日(木)・2日(金)

盛岡・一関方面

## 令和3年度 第2学年 盛岡宿泊学習実施計画

### 1 目 的

- (1) 岩手県内の施設や史跡等を訪問することで、東北の文化・歴史に触れ、見聞を深める。
- (2) 仲間とともに各施設や史跡等を訪問する体験を通して、よりよい人間関係の構築や互いに学び合う姿勢を育成する。
- (3) 公共の場所での行動の仕方や公共道徳・マナーについて考え、実践を通して社会生活・集団生活の在り方を学ぶ。

2 期 日 令和3年7月1日(木)～2日(金) 1泊2日

3 参加生徒 男子 37名 女子 25名 計 62名

### 4 引率教職員数および職・氏名

引率職員数 男子 4名 女子 3名 計 7名

| 校務分掌    | 職 名  | 氏 名    | 役 割 分 担              |
|---------|------|--------|----------------------|
|         | 主幹教諭 | 熊谷 康 範 | 引率責任者                |
| 学年主任    | 教 諭  | 後藤 祥 祥 | 総務, 渉外, 全体指導, 実行委員指導 |
| 副主任・教担当 | 教 諭  | 高橋 智 花 | 活動指導(特別支援学級), 班長会指導  |
| 1組担任    | 教 諭  | 鈴木 浩 弥 | 活動指導, 研修係指導          |
| 2組担任    | 教 諭  | 佐藤 和 香 | 活動指導, 保健係指導          |
| 副担任     | 講 師  | 小松 勇 一 | 全体指導, 研修係指導          |
| 保 健     | 教 諭  | 佐々木しげ美 | 救護・保健指導, 保健係指導       |

### 5 研修および宿泊場所

研修場所 ・中尊寺 ・宮沢賢治記念館 ・小岩井農場  
・盛岡手づくり村 ・盛岡市内自主研修

宿泊場所 つなぎ温泉 愛真館

住所：岩手県盛岡市繫字塗沢40-4

電話：019-689-2111

### 6 交通手段 貸切バス利用(大型バス2台)

1号車(熊谷, 佐々木, 後藤, 鈴木, 添乗員)

2号車(高橋, 佐藤, 小松, カメラマン)

## 宿泊学習の目的・心得・諸注意

- ★安全第一を心がけ、有意義で楽しい旅行になるようにお互いに協力する。
- ★学校生活・学習の一環であることをわきまえ、規律を守る。
- ★志津川中学校生としての自覚を持って行動する。

### 【宿泊学習の約束】

- 一、礼儀正しくしよう(あいさつまナーをしっかりと)
- 一、5分前行動を心掛けよう
- 一、服装を整えよう
- 一、人の話をきちんと聞こう
- 一、ルールを守ろう

### 【出発前】

#### 1 旅行準備について

- (1) 宿泊学習の目的、各自の役割、諸注意を確認し、自覚を持つこと。
- (2) 持ち物には、組・名前を記入し、荷物はできるだけ最小限にする。
- (3) 健康管理に留意し、特に持病のある人は、事前に担任に申し出ておくこと。
- (4) 持ち物(必ずチェックをしてください)
  - iPad(当日の朝に保管庫から持っていく)
  - 下着類、靴下(1日分)
  - 体温計(できるだけ持ってきてください。持ってこれない場合は学校のもの  
を貸し出します。)
  - 運動着(学校指定のもの。半袖、ハーフパンツを含む。→旅館で着用します。)
  - 防寒着(ウインドブレーカーなど)
  - ビニール袋(着替え入れ、エチケット袋、ゴミ袋)
  - ハンカチ、ちり紙
  - 常備薬
  - マスク(2日目の分、予備)
  - エコバック、レジ袋等(必要があれば、買い物した物を入れる)
  - 1日目の飲み物(500mlのペットボトル、お茶かスポーツドリンク)
  - 雨具(折りたたみ傘または携帯用の合羽)
  - 筆記用具(最低限のもの)
  - お小遣い(7,000円以内、2日目の昼食代含む)

#### ◆旅館に備え付けてあるもの◆

歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ、スリッパ、くし、ハンガー  
フェイスタオル、バスタオル、バスマット 等

※貴重品(iPad、時計、その他)は各自の責任で管理しましょう。

※忘れ物があると心細くつらい思いをします。よく点検をして、忘れ物をしないようにしましょう。

※携帯・スマホ類・雑誌・マンガ・ゲームなどは絶対に持ち込まないこと。

※持ち物には必ず名前を書いておくこと。

## 2 服装について

- (1) 制服（夏服）を正しく着用する。※ネームプレートは外します。
- (2) 靴は学校指定の普段履き慣れたものにする。

## 3 小遣いは7,000円以内（飲み物代，2日目の昼食代，交通費含む）とする。 計画的に使うようにすること。

## 4 カバンは通学用カバンと研修時に使用するサブバック（貴重品および当日必需品）の2つに分けて準備する。 ※安全上，サブバックはファスナー等で口が閉まる物とする。

## 5 旅行当日に備え，健康に気をつけ体調を整えておくこと。

### 【出発当日】

- (1) 集合は，集合時間（7時30分）に遅れないように。
- (2) 当日，事故や体調不良等，やむを得ず不参加となる場合は，できるだけ早く学校に連絡する。

志津川中学校 0226-46-3666

緊急時の電話番号 090-7075-5782（後藤祥）

### 【研修中・見学の心得】

- (1) 研修中は団体行動であることを自覚し，自分勝手な行動は慎むこと。
- (2) 集合や点呼は時間を守り，速やかに行動する。
- (3) 公共の場では，見学場所の規則を守り，他の見学者に迷惑をかけない。
- (4) 先生や係の指示に従い，勝手に列を離れたり，危険な場所に近づかない。
- (5) 見学は班を基本にしておこなう。訪れる場所を事前に十分調べて見学する。
- (6) 現金・iPad・時計などの貴重品等，忘れ物をしないように気をつける。

### 【保健衛生について】

- (1) 研修中および研修前から休息・睡眠を十分とり健康管理に心がける。
- (2) 服用中の処方薬・常備薬があれば必ず持参する。
- (3) 研修中に身体の異常を感じたら，速やかに担任に申し出る。
- (4) 新型コロナウイルスへ感染予防のための対策を，個人でも徹底する。

## 7 その他の注意事項

- (1) 準備は，早めに行い，前日は点検をして早く休むようにしましょう。
- (2) 初日に必要なものは，サブバックに入れておきましょう。
- (3) 宿泊学習は，学校生活の延長です。服装や持ち物など，学校での日常生活のきまりを守りましょう。特に，スマートフォンや音楽プレーヤー，ゲーム機器など，不要な物を持ち込まないようにしましょう。  
※規則違反で注意されるようなことがあると，周囲に迷惑を掛けることになりま  
す。気を付けましょう。
- (4) 持ち物は「必要なものを最小限に」を心掛けましょう。帰りは，お土産などで荷物が増えます。カバン内には余裕があるといいでしょう。

〈結団式〉多目的ホール

- (1) 開式宣言 ( 武山 楓 )
- (2) 生徒代表のあいさつ ( 後藤 愛実 )
- (3) 教頭先生のお話
- (4) 諸連絡
- (5) 閉式宣言 ( 佐藤 夢斗 )

〈出発式〉多目的ホール

- (1) 開式宣言 ( 西城 奏音 )
- (2) 実行委員長のあいさつ ( 須藤 瑠莉 )
- (3) 教頭先生のお話
- (4) 諸連絡
- (5) 閉式宣言 ( 西城 美咲 )

〈帰校式〉多目的ホール

- (1) 開式宣言 ( 佐藤 佑樹 )
- (2) 副実行委員長のあいさつ ( 阿部 琴乃 )
- (3) 教頭先生のお話
- (4) 諸連絡
- (5) 閉式宣言 ( 首藤 大澄 )

自主研修，宿泊場所周辺の病院

盛岡市立病院 盛岡市本宮5-15-1 019-635-0101  
盛岡つなぎ温泉病院 盛岡市繫字尾入野64-9 019-689-2101

<第1日目 7月1日(木)>

| 時 間   | 日 程  | 備 考  |
|-------|--|--|
| 7:30  | ○志津川中学校集合<br>※バス→校舎裏   | ・登校したら、順次荷物をバスに積み込む、トイレを済ます                                    |
| 7:45  | ○出発式(多目的H)※学級で整列<br>①開式宣言<br>②実行委員長あいさつ<br>③教頭先生のお話<br>④諸連絡<br>⑤閉式宣言 | ・整列、点呼、報告(学級委員)  |
| 8:00  | ○出発<br>※学級ごとにバス乗車<br>※途中トイレ休憩  | ・座席、人数確認(学級委員)   |
| 9:40  | ○中尊寺 着<br>学級ごとに写真撮影<br>※見学後、買い物可                                     | ・学級ごとにまとまって見学  |
| 11:00 | ○中尊寺 発<br>※各自バス乗車  | ・座席、人数確認(学級委員)   |
| 12:00 | ○金婚亭 着   | ・学級ごとに昼食をとる<br>・手洗い、消毒の確認(保健係◎)<br>・出発時間5分前には乗車する              |
| 12:45 | ○金婚亭 発<br>※学級ごとにバス乗車   | ・座席、人数確認(学級委員)   |
| 13:10 | ○宮沢賢治記念館 着、見学<br>※買い物可   | ・各自自由に見学   |
| 14:00 | ○宮沢賢治記念館 発<br>※各自バス乗車  | ・出発時間5分前には乗車する<br>・座席、人数確認(学級委員)                               |
| 15:15 | ○小岩井農場 着、見学<br>学級ごとに写真撮影<br>※見学後、園外の売店で買い物可                          | ・クラスごとにまとまって見学<br>・ガイドさんの指示に従う                                 |
| 17:00 | ○小岩井農場 発<br>※各自バス乗車  | ・出発時間5分前には乗車する<br>・座席、人数確認(学級委員)<br>・バス内で諸連絡                   |
| 17:20 | ○旅館 着<br>※各部屋へ移動、荷物整理等<br>※貴重品袋を各階の先生に届ける(班長)                        | ・各部屋で休憩 <u>※各自検温</u>   |
| 18:30 | ○夕食<br>※会場で旅館の方にあいさつ   | ・5分前に夕食会場に集合、点呼(学級委員)<br>・手洗い、消毒の確認(保健係◎)<br>・学級ごと(個室ごと)に夕食をとる |
| 19:30 | ○夕食終了・休憩・入浴  | ・他の部屋への移動はしない<br>・大浴場か各部屋で入浴<br>※大浴場19:30~1組, 20:00~2組         |
| 20:45 | ○班長会   | ・夕食終了後に場所を連絡<br>・班長会の内容を各部屋で確認                                 |
| 22:00 | ○消灯、就寝   | ・翌日の予定を確認し、早めに就寝する   |

<第2日目 7月2日(金)>

| 時間    | 日 程   | 備 考   |
|-------|---|---|
| 6:30  | ○起床   | ・洗顔, トイレ, 着替え, 荷物整理を済ます <u>※各自検温</u>                      |
| 7:15  | ○朝食<br>※会場で旅館の方にあいさつ  | ・準備ができた班(部屋ごと)から食事をする<br>・手洗い, 消毒の確認(保健係☉)                |
| 8:20  | ○バス集合<br>※班ごとにバス乗車  | ・点呼, 報告(班長)<br>・荷物を速やかに積む                                 |
| 8:30  | ○旅館出発   | ・座席, 人数確認(学級委員)   |
| 8:40  | ○盛岡手づくり村 着<br><u>学級ごとに写真撮影</u>  | ・コースごとに分かれて体験する   |
| 10:00 | ○盛岡手づくり村 発<br>※学級ごとにバス乗車  | ・出発時間5分前には乗車する<br>・座席, 人数確認(学級委員)                         |
| 10:40 | ○盛岡駅前 着, 自主研修開始<br><u>班ごとに写真撮影</u>  | ・整列, 点呼, 報告(班長)<br>・各班とも定時連絡を行う                           |
| 14:00 | ○もりおか歴史文化館 着<br>自主研修終了  | ・5分前には集合する<br>・整列, 点呼, 報告(班長)<br><u>※各自検温→確認・報告(保健係☉)</u> |
| 14:10 | ○もりおか歴史文化館 発<br>※学級ごとにバス乗車<br>※途中トイレ休憩                                    | ・消毒等の確認(保健係☉)<br>・車内で検温→報告(保健係☉)                          |
| 17:10 | ○学校 着   | ・降車後, 速やかに荷物をおろす<br>・学級ごとに整列                              |
| 17:15 | ○帰校式(多目的H) ※学級で整列<br>①帰校のあいさつ<br>②副実行委員長あいさつ<br>③教頭先生のお話<br>④諸連絡<br>⑤閉式宣言 |   |
| 17:30 | ○解散, 下校   | ・徒歩もしくは保護者の送迎で下校する  |

# 宿泊学習でのルール

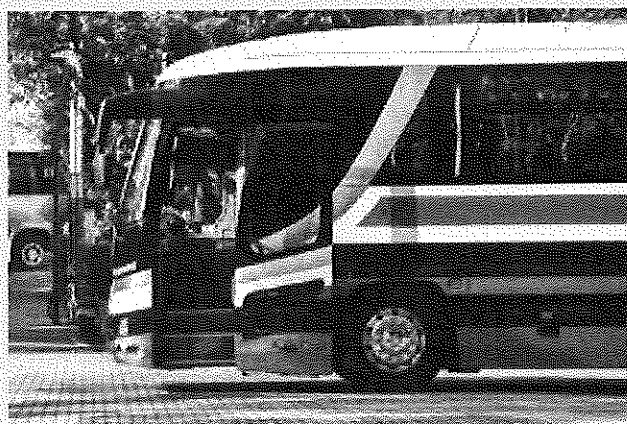


7月1日～7月2日

作成者 須藤瑠莉・阿部琴乃

## バス車内のルール

- ◇ 換気をしっかり行う
- ◇ 必ずマスク着用
- ◇ 運転手さんに挨拶をする
- ◇ 汚さない
- ◇ 密を避ける





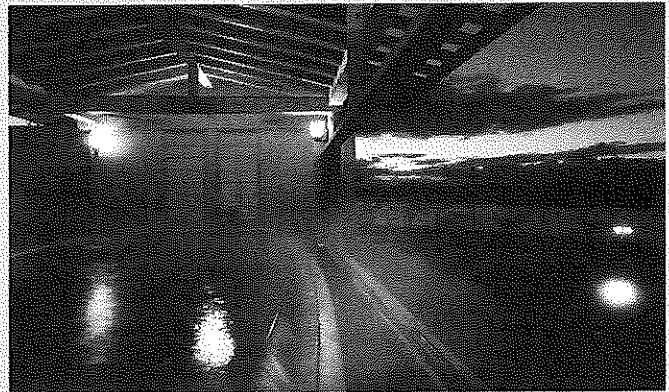
## 研修中のルール

- ❖ マスク着用
  - ❖ 勝手な行動をしない
  - ❖ 話をしっかり聞く
  - ❖ 密を避ける
- ➡ 密にならない



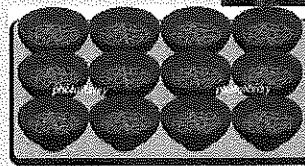
## 旅館でのルール

- ❖ 部屋で騒がない
- ❖ 時間をしっかり守る
- ❖ 黙食を心がける
- ➡ ゴミは持ち帰る
- ❖ 挨拶をきちんとする
- ❖ 密にならない



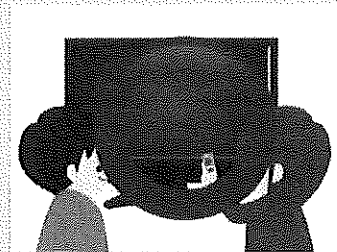
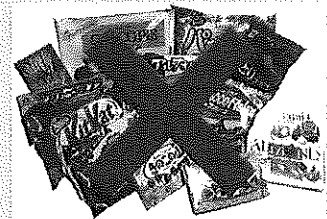
## 自主研修のルール

- ❖ 話をしっかり聞く
- ❖ 関係ないところに行かない
- ❖ 時間を守る
- ❖ ながら歩きはダメ
- ❖ マスク着用
- ❖ 挨拶をきちんとする



## 部屋でのルール

- ❖ お菓子はなし！
- ❖ 部屋移動なし！
- ❖ TVは見ていい！→10時まで
- ❖ 水分補給はOK！



# 会 計 簿

| 項 目 | 収 入   | 支 出 | 残 額   |
|-----|-------|-----|-------|
| 所持金 | 7,000 |     | 7,000 |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |
|     |       |     |       |

|         |       |
|---------|-------|
| 持ってきた金額 | 円     |
| 使用総額    | 円     |
| 残高      | 円     |
| 反省      | ----- |
|         | ----- |
|         | ----- |
|         | ----- |

# 緊急対応マニュアル

## 班からはぐれたとき

☆単独行動はしない！！

担当の先生に連絡→班長とはぐれた人がiPadのTV通話で連絡をとる→合流

## 病人・けが人が出たとき

☆すぐに後藤先生に連絡！！応急の処置を！！

本人，他の班員はその場を動かない→近くの人や施設の人に助けを求める→先生と合流

## 忘れ物・落し物をしたとき

☆あわてずに，すぐ連絡を！！

担当の先生に連絡→班全員で行動し，前の場所に戻ってみる

## 大きな地震があったとき

☆あわてずに，身の安全を確保する！！

○建物の中の場合…落下物や倒れそうな物のそばから離れる

カバンなど持っているもので頭を覆う

あわてずに，出口をさがし，外に出る

○移動中の場合 …乗務員の指示に従う

○通行中の場合 …建物のそばから離れる

大きな声を出さない！！揺れがおさまるのを待ち，先生や係員の指示にしたがう。

## 健康観察票

| 7月1日（木） 体温：            °C                             |                   |         |
|---|-------------------|---------|
| 症 状   | 自分の体調はどうですか？      | どうしますか？ |
| <input type="checkbox"/> 頭が痛い                         | 問題ない    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> おなかが痛い                       | 問題ない    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> だるい                          | 問題ない    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> 寒気がする                        | 問題ない    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない                        | 問題ない    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> その他<br><small>（具体的に）</small> |                   |         |

| 7月2日（金） 体温：            °C                             |                 |         |
|---|-----------------|---------|
| 症 状   | 自分の体調はどうですか？    | どうしますか？ |
| <input type="checkbox"/> 頭が痛い                         | 問題    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> おなかが痛い                       | 問題    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> だるい                          | 問題    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> 寒気がする                        | 問題    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない                        | 問題    少し    とても |         |
| <input type="checkbox"/> その他<br><small>（具体的に）</small> |                 |         |