

今日の給食は、さばの塩焼き、きんぴらごぼう、えのきと油揚げの味噌汁、味付けのり、ご飯、牛乳でした。本日の給食には、「味付けのり」が付きました。さばの塩焼きやきんぴらごぼうがおかずだったので十分満足なのですが、「味のり」が付くと何となく嬉しいですね。「味のり」は、やはり「ご飯のお供」の定番ですかね？ところで、みなさまは「ご飯のお供」と言ったら何が好みですか？わたし個人的には、子供の頃から「筋子」が大好きなんです。ホカホカご飯の上に筋子を乗せて、のり（この場合は『焼きのり』がよい）で巻いて食べたら、もう完璧です。筋子のおにぎりも大好きです。…でも、この頃は控えているんです。やはりコレステロールと塩分が…でも、大好きな筋子は悪くないんです！ただ、筋子を日々楽しむには、いささか年を取りすぎてしまったのかもしれない（しょんぼり）。でも、家で手巻きずしをするときには、ここぞとばかりにたくさんいただきます。きゅうりと一緒に巻き巻きして食べるとこれまたよし！酢飯との相性も抜群です。ちなみに「味のり」だったら、「たつのこのり太郎」かな。

