

今日の給食は、さわらの西京味噌焼き、春告げ野菜の和え物、かきたま汁、ご飯、牛乳でした。本日2月3日は「立春」、暦の上では「春」になりました。「春」と聞くと(を感じると)何となくうきうき、心が弾むような気がします。春(spring)のばね(spring)効果でしょうか?今日の給食のテーマは「春」ですね。さわらは漢字で、「魚に春」と書きます(鱈)。また、南三陸町の「春告げ野菜」、「菜花」の和え物も登場しました。給食日より「いただきます」によると、気仙沼・南三陸地域では、春先に収穫される菜花やつぼみ菜などを春を知らせる野菜として売り出しているそうです。給食は季節や行事などの「テーマ」に基づいて献立が考えられているので(もちろん、栄養と予算なども…)、いつも楽しみにしています。春告げ野菜と言えば、「キラキラ丼」とのコラボ(春告げ野菜×キラキラ丼)、その名も「春告げキラキラ丼」もいいですねえ。私事で誠に恐縮ですが、うちの娘がキラキラ丼が大好きなんです。実家に帰ってきたときに、キラキラ丼を食べに連れていきたいのですが(親心)、キラキラ丼を見るとやはりおいしいお米の液体を飲みたくなるんですよ(がまんがまん)。

