

今日は、和食の王様「サバのみそ煮」とお肉（豚肉）と野菜たっぷりのちょっと贅沢メニュー「すき焼き煮」（このすき焼き煮に入っているネギは、5年生の総合的な学習の時間に体験活動等でお世話になっているグリーンファーマーズ宮城のネギです）、ご飯と牛乳、さらに、うれしいゼリーのデザートが付きまして。おいしい和食をお腹一杯食べてもなんと683kcal！体にも優しく栄養バランスもよい給食に大満足です！（おすばでにもいいかも…）

