

今日の給食は、さわらのレモンソース掛け、きんぴらごぼう、キャベツと油揚げの味噌汁、ご飯、牛乳でした。きんぴらごぼうに味噌汁といった和食の定番メニューにこれまた和食の定番焼き魚が付きました。このさわらの焼き物にはさっぱりとしたレモンソースがかけられていて、ちょっぴりイタリアンな感じもして、ナイスなアクセントになっていました。ところで、今日の味噌汁に入っていたキャベツは、神奈川県三浦市の杉野幸雄さんからいただいたものです。南三陸町の小中学生のみなさんが元気に生活できるようにとの思いから、南三陸町の学校給食にキャベツや大根を支援していただき、今年で8年目になるそうです。今日の味噌汁は、キャベツの甘みだけではなく、杉野さんの温かい気持ちのこもったとても優しい味でした。

