

今日の給食は、ポークビーンズ、フルーツのゼリーあえ、アーモンドフィッシュ、ご飯、牛乳でした。ポークビーンズは、豚肉とマッシュルーム、ジャガイモやニンジン、玉ねぎなどをトマトソースで煮込んだハッシュドポークに似た料理です。ポイントは高タンパク質で低カロリーの優良食材の大豆がたくさん入っていることです。すべての食材がよく煮込まれ、とろみのあるソースと一体となり何とも言えないコクあるおいしさです。なんとなくカレーよりプチ贅沢な気分が味わえます。ところで、ご家庭で夕ご飯と給食が「かぶる」ことはないですか？特に、カレーがかぶることはありませんか？「先生、3連続カレーです（夕食、朝食、給食だと思われます）！」といった声をよく聞きました。カレー好きのわたくし自身も幸福の「3連チャン」がよくあります。実は本日、わたくしまさかの「ポークビーンズ（ビーンズ抜き）かぶり」でした。ごちそうさまでした。

