

今日のメニューは、ナポリタン、フライドチキン、オレンジ、ミルクパン、牛乳でした。わたくし実は、子供の頃からの得意料理（と自分は思っている）がありまして、それがミートソースなんです。ひき肉と玉ねぎとニンジンとホールトマトやトマトピューレを煮込んだシンプルなものなのですが（ちょっとだけ秘密の味付けはしますが）…。小さいころから家で作るミートソースのスパゲッティが大好きで、母親から作り方を教えてもらいました。というわけで、パスタはミートソース派なのですが、このナポリタンも大好きです！愛読する給食センターだより「いただきます」によると、ナポリタンの発祥は横浜だとか。外国でもパスタにケチャップを絡めて食べる料理はあったようですが、そこに野菜やハムを入れて料理として出したのが始まりと言われているようです。なるほど、それで古き良き「洋食」の味なんだろうと思いました。ごちそうさまでした。

