

今日のメニューは、えびしゅうまい、チンジャオロースー、わかめスープ、ご飯でした（牛乳は都合によりお休みでした）。本日は中華メニューです。中華料理屋さんの油をたっぷり使ったパンチのある中華も大好きなのですが、ヘルシーで栄養バランスのよい給食の中華は、（昭和40年代生まれとしては特に）安心していただけます。本日のチンジャオロースーは、豚肉や旬のたけのこ、ピーマンがたっぷり。シャキシャキした食感も最高です。ご飯ともベストマッチ！味だけではなく、食感も大切なんだなと感じました。この食感を残しながら、大量に調理することは大変なことだと思います。給食センターの皆さんに感謝です。わかめスープとえびしゅうまいもおいしかったです。ごちそうさまでした。

