

今日のメニューは、かつおフライ（パックソース）、ひじきの煮物、じゃがいもと小松菜の味噌汁、ご飯、牛乳でした。子供の頃はあまり好きではなかった食べ物が大人になって好きになることはありませんか？わたくしは、いろいろありまして…まず、「チーズ」です。初めて固形チーズを食べたときに、「これは石鯛の味だ！」（あくまで個人の感想ですのでご容赦ください。ちなみに石鯛は食べたことはありません…）と思い込み、大人になるまで苦手でした。今は赤い「ぶどうジュース」のお供に欠かせません。あと、「ホヤ」です。ある店のご主人が「絶対食べさせてやる！」と蒸したり焼いたり手を変え品は変えず、出していたのですが、あの複雑な味を理解するにはわたくしの味覚は未成熟でした。ところが、透明に澄み切った「米のエキス」のうまさ became 分かるようになった頃から、途端に好きになりました。味覚の変化は不思議なものです。実は、子供の頃、「刺身対決！まぐろVSかつお」だったら、「まぐろ派」でしたが、今や完全に「かつお派」です。かつおは、刺身でも、たたきでも、フライにしても、煮てもなんでもおいしい！「初がかつお」に「戻りがかつお」と年に2度も楽しみがある！今日のかつおは、昨日気仙沼魚市場に水揚げされたばかりのいきのいいやつです。そのかつおをフライでいただくなんてなんという贅沢。ごちそうさまでした。

