

今日のメニューは、しそ餃子、ぶたキムチ、もずくのスープ、ご飯、牛乳でした。みなさんは、曜日によってご家庭のメニューがある程度分かるということはあるですか？我が家では、なぜか日曜日の夕食に餃子と唐揚げが登場することが多くあります。餃子は「包む」作業があり、唐揚げは「揚げる」作業があるから休日にのんびり調理するのがよいからかもしれません。共通点はどちらもよく冷えた麦芽飲料によく合うというところでしょうか（それが日曜日に出る真の理由か？）。本日の餃子は、夏限定の「しそ餃子」です。タレなしでもおいしくいただけるようしっかりとした味付けの具をしそで巻き皮で包んだ一品です。香りもよく、さっぱりといただきました。また、ぶたキムチは、ビタミンB1が豊富で疲労回復効果のある豚肉やスタミナ効果抜群のニラがたくさん入っていて栄養満点でした。おかげさまで4連休明けですが「やる気スイッチ」がばっちり入った気がします。ごちそうさまでした。

