

みなさんは「すき焼きのお肉」と言ったら何のお肉を思い浮かべますか？先日、職員室の食卓で、「子供の頃は牛肉なんてほとんど見たことなかったよね」「網のあるメロンも高級だったよね。メロンと言えば『プリンスメロン』（わかりますか？）だったね」…と昔話に花を咲かせていました（共感された方はほぼ同世代だと思います）。というわけで、「すき焼きのお肉」と言えば、今は「牛肉」と答えるかもしれませんが、子供の頃の我が家では「豚肉」が普通でした。初めて牛肉を食べたときは、豚肉と比べて味と香りが「ワイルドだな」と感じたことを覚えています。豚肉のすき焼きは味に癖がなく、個人的には今でも大好きです。今日のメニューは、きびなごの天ぷら、すき焼き煮、オレンジ、ご飯、牛乳でした。給食のすき焼き煮に使われたお肉は…そうです「豚肉」でした。柔らかくて味もしみていてとてもおいしくいただきました。疲労回復効果があると言われるビタミンB1が豊富に含まれた豚肉で元気が出ました。午後も頑張るぞ！

