

今日のメニューは、餃子、マーボーなす、わかめとたまごのスープ、ご飯、牛乳でした。本日の給食は中華メニューでした。ところで、皆様は「中華の日」なるものがあることをご存じですか？ある地域に勤めていたときに、同僚が「今日の給食は15日だから、中華メニューなんだね」と話していたのを聞いて、「？」だったのですが、どうやら毎月15日は、月の「中間（ちゅうかん）」→「中華（ちゅうか）」ということで、「中華の日」らしいです。ちなみに、今日は24日なので関係ないのですが、ふと思い出したので…すみません。夏の暑い日にパンチのある中華をいただくのは、いいですね。スタミナが付いて元気になるような気がします。今日の給食は、スタミナだけではなく、栄養のバランスもよくなるよう実に様々な食材が使われていたように思います。特に、今が旬のなすを使ったマーボーなす（春雨も入っていたので「マーボー春雨」も楽しめました）はおいしかったですよ。なすは、煮ても焼いても漬けてもおいしい万能野菜ですね。また、水分量が多いので体を冷やす働きがあるとのこと。今日のように暑い日にはぴったりです。そういえば「秋なすは嫁に食わずな」ってありましたね。どの意味が本当なんだろう…？

