

今日のメニューは、コロッケ（パックソース）、すき焼き煮、冷凍みかん、ご飯、牛乳でした。今日の給食の注目は、やはり冷凍みかんですね。冷凍みかんと言えば…子供の頃、仙台方面に向かう電車が小牛田駅でちょっと長めに停車したときに、駅弁の立ち売りの方から、駅弁とお茶（独特の容器に入っていて、とても魅力的な形状をしていた）、冷凍みかんを買った記憶があります。小牛田駅は、お蕎麦とおまんじゅうもおいしかったな。そういえば、電車の窓は、両側にあるレバーを指で挟みながら、力いっぱい押し上げ窓をなんとか開けていたような（今このタイプはあるのかな？）。給食日より「いただきます」によると、みかんの旬の冬の間にはたくさん冷凍保存しておくそうです。みかんは、疲労回復効果のあるビタミンCや水分量が豊富で、暑さの厳しい今の時期にぴったりなんだそうです。今日のみかんは、ちょうどいい感じに溶けていて、まるで冬眠から目覚めて旬を取り戻したようにみずみずしかったです。また、冷凍みかんならではの「しゃっこさ」もあり、噛む圧力に細心の注意を払わないと「キーン」ときそうでした。ごちそうさまでした。

