

現在、本校ホームページ「Today's Lunch」のページの更新がうまくできず、8月27日の「冷凍みかん」以下が表示できません。ただいま原因を探っています。正常に過去分が表示できるようになるまで、しばしお待ちください。

さて、今日の給食は、豆腐ハンバーグ、ブロッコリーとコーンのソテー、コンソメスープ、ご飯、牛乳でした。本日は、ヘルシーな豆腐ハンバーグが登場しました。鶏肉と豆腐をミックスして作った豆腐ハンバーグは、高たんぱく・低カロリーでありながら、ふんわりとした食感と大好きなトマトソース味を堪能できました。子供の頃は、豆腐に対して特別な感情（寿司やかつ丼に抱くような）をもってはいませんでした。味噌汁や鍋料理の中に常にある比較的地味な存在のように感じていました。ところが、「マーボー豆腐」や「揚げ出し豆腐」などの豆腐料理と出会い、豆腐料理のおいしさと豆腐の汎用性を知るようになりました。さらに年を重ねると、豆腐自体の味わい深さに気づくようになりました（大人になるって素晴らしい！豆腐屋さんありがとうございます）。今夜は、お気に入りの豆腐屋さんのおいしい豆腐を冷奴にして…。

