

今日の給食は、チキンナゲット、みそワタンスープ、ぶどうゼリー、ミルクパン、牛乳でした。そういえば、チキンナゲットを初めて口にしたのはいつ頃だったろう？鶏の唐揚げとはまた違う食感とおいしさに驚いた記憶があります。また、バーベキューソースやマスタードをつけて食べたのも初めてだったので、同じチキンナゲットでも味の変化を楽しむことも新鮮に感じました。あと、つまんで食べる点も唐揚げとは違いますかね…いや、揚げたての唐揚げを思わずつまんでしまうこともあるか（熱いけど）？左手に黄金色に輝く液体の入った容器を持っているときは特に…。ちなみに、今日はちゃんとお箸で食べましたよ。ナゲット独特の食感は、フードプロセッサーなどで細かくしたものを調理するところから生まれるようです。ちょっと「つくね」っぽいような食感とさくっとした衣の塩梅が絶妙でした。かつて、給食に「シャークナゲット」が出たことがあります。文字どおりサメのお肉を調理したナゲットでした。以前、石巻地区に勤務したときは、クジラのお肉を使った料理が出たことがありました。その地域ごとの食文化を味わえるのも給食の魅力だと思います。

