

今日の給食は、えびしゅうまい、チンジャオロースー、わかめとコーンのスープ、ご飯、牛乳でした。今日9月7日は「白露（はくろ）」です。給食だより「いただきます」によると、暦の上では、暑さも落ち着き、朝方に空気が冷えて草花に水滴のような露がつく時期を意味するとのこと。つまり、夏が終わって秋の気配（確かそんな名曲があったな…）を感じる時期になったことを、暦の上では（しつこい？）表しているようです。ところで「白露」って言葉の響き、素敵だと思いませんか？何となく今日の空は高く、涼しげな雲が浮かんでいるような気がしました。…と書いていたら蝉の声にふと現実に戻されました。現実には、まだまだ熱中症に気を付けねばならない「夏」！今日はこの夏を乗り切るにはばっちりのスタミナ満点、栄養バランス完璧の中華メニューでした。今や献立の定番のチンジャオロースーですが、わたくしが初めてその存在を知ったのは、「家庭でも手軽に本格中華を味わえます」的なテレビCMだったような（ホイコーローもそうかも）？本格中華といえば、これまでの袋ラーメンと一線を画すような高級袋ラーメン（…確か「マダムヤン」だったかな？）が登場したときは衝撃的でした。うちの近所の食堂のラーメンの値段とあまり変わらなかったような…。

