

今日の給食は、たらフライ（パックソース）、ひじきサラダ、白菜のコンソメスープ、ご飯、牛乳でした。本日は「みやぎ水産の日」（毎月第3水曜日）でしたので、冬が旬の魚「たら」がフライで登場しました。たらはフライもいいけど、この季節は、「たらちり」なんてのもいいですよ。皆様のご家庭では、冬場は鍋料理が多くなりませんか？肉や魚、野菜などからたっぷりと旨味が出ますし、栄養満点ですよ。中に入れる食材やスープでいろいろな「バリエーション」が生まれます（余談ですが、中森明菜さんのセカンドアルバムが『バリエーション』でした。『少女A』が入った名作！…『変奏曲』という意味らしい）。鍋料理は、「しめ」に何を入れるかも楽しみの一つです。我が家では、最近は冷凍の「中華麺」を入れるのがブームです。でも、コロナ禍では取り分けるにも、ちょっと気を使いますね…。気兼ねなく食事を楽しめるようになればいいなあ。おっと、実はわたくし、本日登場した「ひじきサラダ」も大好きなんです。この話はまた今度。

