

今日の給食は、さわらの照り焼き、すき昆布ともやしの煮物、白玉雑煮、ご飯、牛乳でした。さて、本日は白玉雑煮が登場しました。皆様、お餅はお好きですか？子供の頃は、母親の実家で杵（きね）と臼（うす）を使って、庭で餅つきをする光景を毎年見ていました。つきたての餅はほんとおいしかったなあ。地域や家庭によって、様々なお餅の食べ方があると思います。お雑煮やあんこ餅といった定番？はもちろん、ずんだやくるみのお餅もおいしいですよ。しょっぱい味付けでは、納豆餅や沼エビを使ったエビ餅もなかなかおいしいですよ（ちょっとチクチクしますが）。焼いた餅をのりで巻いた磯部餅も外せない。また、麦芽の飴に入れたお餅にきな粉をまぶして食べる「あめ餅」も懐かしい味です。大人になってからは、お正月は「いっぱい」やるが多くなりましたので、食べるお餅の数はずいぶん減った気がします（食べてもお雑煮とあんこ餅の2個くらいかな？）。わたくしの敬愛する酒場詩人の吉田類さんは、おにぎりと日本酒を合わせるといった「粋な」呑み方を番組で披露することがありましたが、お餅と日本酒はどうだろう？そういえば、録画しておいた「年またぎ酒場放浪記」まだ見てなかった！

