

今日の給食は、銀鮭の西京みそ焼き、小松菜のごま和え、のっぺい汁、ご飯、牛乳でした。本日は「のっぺい汁」が登場しました。のっぺい汁は日本全国に分布する郷土料理の一つで、もともと精進料理が原型と言われているそうです。個人的には、なんとなく「あんかけけんちん汁」といったイメージで、食べていると心も体も温かくなるような気がしました。精進料理と言えば、本日12月8日は、お釈迦様が悟りを開いた日と言われています。実は、わたくしの子供たち3人は、仏教保育の保育園にお世話になったので、「のの様」にはちょっと詳しいのです。子供たちが保育園に通っていたころは、毎年12月の第一日曜日に開かれる「おさとり会」をととても楽しみにしていました（同じ日に会場近くの公園で『はっとフェスティバル』が開催されていたので、会場周辺は大賑わい！）。そこで年長さんが毎年お釈迦様の一生を描いた劇「お悟りの日」を一生懸命演じるのです。わが子が出演しなくても、何度見ても、涙涙…とても感動したものでした。12月8日は、わたくしの敬愛する偉大なるジョンレノンさんが凶弾に倒れた日でもあります。レノンさんは「想像してごらん…」と愛と平和についで語りました。しかし、12月8日は、愛と平和とは相反することが起こった日でもあります。

