

流行語大賞に「愛の不時着」という言葉が入っていて「？」とっていたので、その筋に詳しい方に話を聞いてみると、大流行の「韓流」ドラマ(韓国のドラマ)なのとか。何でも財閥の跡取り娘と将校とのラブストーリーらしいですね。そんな話をしているうちに、「華流」ドラマ(中国のドラマ)も慣れるとはまるらしいという話になりました。今日の給食は、揚げ餃子、もやしのナムル、玉子とチンゲン菜のスープ、ご飯、牛乳でした。ナムルは韓国の家庭料理、玉子とチンゲン菜のスープや餃子は中華料理といった感じですね。本日は「韓流」×「華流」メニューと言ったところでしょうか。給食日より「いただきます」によるとチンゲン菜は中国から来た野菜で、20年くらい前から日本でたくさん栽培されるようになったようです。今の時期が甘みがあっておいしい時期なんだそうです。風邪予防に効果的なビタミン、ミネラル、鉄分が豊富(『鉄骨飲料』みたい?)な野菜なんだそうです。それにしても「愛の不時着」気になる…。

※12月4日(金)と7日(月)の献立の紹介は都合によりお休みします。

