

今日の給食は、ハンバーグトマトソース、れんこんサラダ、白菜と昆布のスープ、ご飯、牛乳でした。唐突ですが、この頃自分の服装や持ち物などの好みが、以前と比べてとてもシンプルになったような気がします。かつては、対象物だけを見ていたような気がします。最近は俯瞰的な視点（他のものにも合うかな？）と時間的な視点（長く使えるかな？）で見るようになったような気がします。ナウなもの（古い？）もいいのですが、時の評価に耐えた定番のものにより魅力を感じるようになった気がします。本日の「ハンバーグトマトソース」はまさにシンプルかつ定番の味付けでした。形の良いハンバーグに（ちょっとケチャップ感の強い）トマトソースがかかっている様は実に美しいと思いませんか？肉の旨味が凝縮した感じ（つなぎや野菜感が少ない）がして、これまた美味でした。

☆11月27日に紹介した共立女子大学（東京都）の4年生3名の学生さんが考えた給食の献立について下記のURLで詳しくご覧いただけます。献立のテーマは「南三陸町の食材」です。

https://youtu.be/T_Op037C9IO

