

今日の給食は、納豆、豚肉とキャベツの味噌炒め、のっぺい汁、オレンジ、ご飯、牛乳でした。本日は、今年度初めて納豆が給食に登場しました。納豆は今でこそ大好きな食べ物ですが、子供の頃はあまり好きではありませんでした。子供の頃の納豆の容器は今のものより少し大きかったためか、どんぶりのような大き目の器に入れ、家族でシェアして食べていました。我が家では、納豆に他の食材を入れて混ぜて食べるが多かったのですが、その「納豆+〇〇」の「〇〇」が結構渋い食べ物でした。例えば、大根おろしや白菜の古漬けなど…。おそらくその組み合わせがあまり好みではなかったのかもしれないですね。今は、「シンプルに醤油とからしのみ」「+ネギ」「+たまご」「+キムチ」「+梅」など…いろいろ楽しんでいます。今は甘めの「タレ」で食べることも多くなりましたね。「甘め」と言えば、本日の職員室では正反対の「塩引き」の話題になりました。見かけることは少なくなりましたが、たまに「いぎなりしょっぱい」のがあるようですね。子供の頃、冷や飯に塩引きを乗せお湯をかけて食べるのが好きでした（お茶漬け風）。おにぎりの具が塩引きだと嬉しかったなあ。反対に甘かったのが「麦茶」。我が家では麦茶に砂糖を入れて冷やして飲んでいたような…。他のお宅ではどうだったのだろうか？（写真ではオレンジ増量してありますが、気にしないでください。…かえって気になる？）

