

今日の給食は、鶏肉のハーブ焼き、ひよこ豆のサラダ、じゃがいもとコーンのポタージュ、パン（ブルーベリージャム）、牛乳でした。本日は低カロリーで高たんぱく、ヘルシーな鶏肉をさっぱりとハーブ焼きでいただきました（ほのかにレモン風味も…）。ハーブ類になんとなく「おしゃれ」なイメージをもっていたわたくしは、一度庭に植えてみたことがあるのですが、そのあまりのワイルドぶりに驚いたことがあります（種類によると思いますが…）。以前、「フランスパンへの妙な憧れと失意」について触れたことがありますが、それに近いような…。やはり、人は体験を通して学んでいくのですね。今日はおいしい「ひよこ豆のサラダ」も出ました。「ひよこ豆」って名前がかわいいですね。形がひよこに似ていることからそのように呼ばれているようです。豆類は血液をサラサラにする働きがあるとか…。それにしても、健康管理については、体験を通して様々学んでいるはずなのに…難しいものですね（今日はやけに「…」が多いな）。やはり、人は生涯学び続けるものなのかもしれませんね…。

