

今日の給食は、鶏肉の唐揚げ、ひじきサラダ、たまごとチンゲン菜のスープ、ご飯、牛乳でした。朝起きて洗面所の鏡の前に立ったときに、ふと「(髪の毛に)だいぶ白いのが増えたな…」と思うことがあります(毎日ではない。なぜか、時々そう思う瞬間がやってくる)。そう言えば子供の頃、「髪が黒くなるから、ひじき食べなさい」と言われたなあと懐かしく思い出しました。他にも「海老を食べると頭がよくなる」とか、科学的根拠はあるのかないのか謎の名言(迷言?)がありました。高校生の頃だったでしょうか、中島みゆきさんの曲で「年を取るのは素敵なことです。忘れっぽいのは素敵なことです。そうじゃないですか？」的な歌詞があり、当時ぼんやりとした共感(自分が年を重ねていくことをリアルに想像できなかった)を覚えたことを思い出します。確か「傾斜」という曲名で「寒水魚」というアルバムに入っていたような…。ひじきサラダを食しつつ、記憶を遡上してしまいました。また、おいしい唐揚げを食べながら、「もう一つくらい、いけるな」と衰えを知らない食欲を抑えつつ、年齢を重ねることはそう悪くないなと実感している今日この頃です。

※明日9日(金)の分の更新は、都合によりお休みいたします。

