

今日の給食は、ししゃもフライ、ひじきの煮物、じゃがいもとしめじの味噌汁、ご飯、牛乳でした。今日の給食には、まるまるとした小魚のフライが出ました。この形の「魚のフライ」といったら「わかさぎ」をすぐに連想してしまうのですが、本日は「ししゃも」のフライでした。正確に言うと、北海道でとれる「本ししゃも」ではなく、ノルウェー産の「からふとししゃも（カペリン）」でした。ししゃもは川で産卵し海に戻っていくのに対し、カペリンはずっと海暮らしのようです。生態も違うんですね。北海道の産地では生を握ってお寿司で食べることもあるとか（食べてみたい…）！産地で魚の鮮度がいいからですよ。でも、今日のフライもおいしかったですよ～。ご覧のとおりまるまるとしているのは訳がありまして、中にはぎっしりとたまごが詰まっています。「フライ」もいいけど、「あぶって」マヨネーズ&七味で食すのもいいですね。もちろんもう片方の手には牛乳ではなくて…各自お好みのお飲み物どうぞ！そういえば、「ししゃも」という名前のロックバンドがありました。曲名は忘れてしまいましたが、メインで使ってもらえないギター（サブギター）について歌った曲が好きだなあ。

※10月1日（木）は本校弁当日のため、更新はお休みします。

