

今日の給食は、ビビンバ、中華コーンスープ、ヨーグルト、ご飯、牛乳でした。ビビンバを初めて食べたのはいつのことだったろう（遠い目）…。実ははっきり覚えていて、さかのぼること30数年前、友達がアルバイトをしていた韓国焼き肉のお店に一人で行った時のことでした。店に入ると友達がびっくりした顔をして（すぐにうれしそうな表情になった）近づいてきました。メニューを見ると…カルビ、クッパ、ビビンバ、ユッケ、ナムル、冷麺…？本格的な焼肉屋さんに入ったのは初めてだったので、何のことやらちんぷんかんぷんでした。友達に教えてもらい何とか注文し、一人でクッパとビビンバを食べた（さすが若い胃袋）のが初めての出会いだと記憶しています。そういえば、某デパートの最上階にあったお店（キーウエストクラブだったかな？）に初めて入った時もカタカナ名の飲料ばかりで何を頼んでいいかわからず困ったのを覚えているなあ（再び遠い目）…。「初めて」をいろいろ経験して人は成長していくのですね（哲学？）。そんな遠い記憶を呼び起こしてくれた給食の「ビビンバ」。ご存じのとおり韓国の代表的な料理ですね。肉や野菜がたくさん入っていて栄養満点！味もグッドでした。中華コーンスープも熱々でとってもおいしかったですよ。

※28日（月）は、都合により更新はお休みいたしました。

