

今日の給食は、タンドリーチキン、ちゃんぽんうどん、りんご、米粉パン、牛乳でした。この秋初めてりんごが登場しました。ところでみなさまは「初物は東（西）を向いて笑って食べる」「初物を食べると長生きする」という言い伝えをご存じですか？由来は諸説あるようです。我が家ではなぜか「初物は東を向いて笑って食べると長生きする」という合わせ技で言われたような記憶があります（よく言えば柔軟な家系である…）。わたくしの机は南の窓側を向いていますが気持ち東を向いて、（不審に思われない程度に）適度な笑みを浮かべておいしくりんごをいただきました。給食日より「いただきます」によると品種は「つがる」とのこと。調べてみると、「つがる」は酸味が少なく甘さとジューシーさが特徴なんだそうです。古めの洋楽好きなわたくしとしましては、「りんご（リンゴ）」→「リンゴ・スター」→「ザ・ビートルズ」と連想してしまいます。ビートルズの設立したレコード会社は「アップルレコード」で、青リンゴ（グラニースミスという品種らしい）がトレードマークです。この頃は、アメリカ産の「りんごの会社」（IT 企業）が有名ですね。今日は、大好物の「ちゃんぽんうどん」も登場して大満足でした。なんでも、ちゃんぽんにウスターソースをかけるとおいしいのだとか…。

