

今日の給食は、春巻き、マーボー豆腐、オレンジ、ご飯、牛乳でした。今日の給食だより「いただきます」は、豆腐の種類や栄養についてのお話でした。そのお話の中で、「みなさんは『豆腐買ってきて!』と言われたらどんな豆腐を買いますか」とありました。わたくしだったら…子供の頃だったら迷わず「絹ごし豆腐」を買ったと思います。口当たりがよくて食べやすいから。今だったら、使用方法を考えつつ、特に問題がない場合は「木綿豆腐」を選ぶと思います。より、大豆の味が濃く旨味が凝縮しているように感じるからです。子供の頃は、口当たりだけではなく、味の濃さを敬遠して「絹ごし豆腐」を選んでいたのかもしれませんが。味覚はやはり成長（…今も成長しているといったらよいのか、一抹の疑問は残るが）とともに変化していますね。「凍み豆腐や」「厚揚げ」なども大好きになりました。油揚げは昔からの好物で、特に油揚げを使ったおいなりさんは、好物です。…と、またまた話が飛躍しましたが、給食のマーボー豆腐は木綿豆腐を使った味が濃く食べ応えのある一品です。そういえば、マーボー豆腐は、ご飯にかけても、麺にかけてもおいしいですね。想像していたら、辛いマーボラーメンが食べたくなってきた…。

