

今日の給食は、さばの塩焼き、がんものそぼろに、もやしと油心の味噌汁、ご飯、牛乳でした。今朝のニュースで（わたくしの朝は、高瀬アナと共に始まります。夜は、わくまゆアナと共に終わります）、早くもコンビニのレジカウンター近くでおでんの販売が始まったとの情報を得ました。ちなみにみなさまの好きな具は何ですか？「好きな具」というレベルであればいいのですが、「一番好きな具」は？…と問われると悩みますね。これを食べないとおでんを食べた気がしないという風に考え方の枠組みを変えると、やはり「たまご」でしょうか。味のしみたたまごを、皿の上で半分に割ると、黄身が顔をのぞかせます。おでんの汁がしみ込んだ白身とのコントラストが、いつもより美しく見えます。やがて、その黄身にもおでんの汁がしみていき、箸で注意深く挟み口に入れると…。おっと、今日の給食で注目すべきは、これまたおでんの具の定番「がんもどき」でした！たまご、大根、ちくわ、昆布、はんぺんなどと並んで、がんももおでんのスタメンといってもいいでしょう。なんでも、味が鳥の雁（がん）に似ていることから、「雁（がん）もどき」なのだから。給食のがんもは、一口サイズで味がよくしみていてとてもおいしかったです。おでんとぬる燗の季節はもうすぐ…かな？

