

南三陸町立伊里前小学校

## 「着衣水泳」を行いました

令和5年9月5日(火)

今年度の水泳学習最終日に「着衣水泳」を行いました。

万が一の水の事故に備え、衣服を着たまま水に入るとどのような状態になるのか、全学年で体験しました。

4年生～6年生は、不意に水に落ちてしまった時でも、あわてない心構えを持ち、呼吸を確保しながら浮いて待つ学習も行いました。また、友達が水に落ちてしまった場合には、周囲の人に大声で助けを求め、浮き輪の代わりになるような物（ペットボトルやランドセルなど）を投げ入れることなど、救助についても学習しました。



うわあ、何だか変な感じ！



重いね。歩くのが大変！



体の力を抜いて、ゆっくり！



ペットボトルがあると浮きやすいね。