

# 新型コロナウイルス感染症の感染予防の徹底

- 複数の学校で「クラスター」が発生しています！
- クラスターが発生すると、授業や校外活動に大きな影響が生じます！
- 一人ひとりが慎重な行動をとり、自分のみならず、家族や友人の健康を守りましょう！

## 1 感染源を絶つ！！

- (1) 発熱等の症状のある場合、登校・外出しない！
- (2) 登校時や部活動等の都度、健康状態を確認！



## 2 感染経路を絶つ！！

- (1) 手洗い、咳エチケット徹底！
- (2) マスク着用！マスクをうっかり外してませんか？
  - ・ 会話するとき
  - ・ 相手と十分な距離がとれないとき
- (3) 「三密」回避！（「密閉」「密集」「密接」を回避）
  - ・ 換気徹底
  - ・ 人との距離を1～2mあける
- (4) 食事の時は大声を出さない！



## 3 抵抗力を高める！！

十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事！

## 4 学校外でも感染予防行動を徹底！！

- (1) 家庭において「新しい生活様式」を実践！
- (2) 学校外においても感染予防対策を徹底！
- (3) 不要不急の外出や遊興は避ける！

