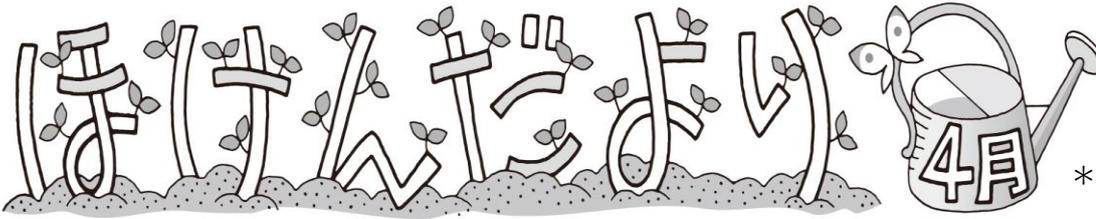


～しっかりね🍷 きちんとたべ🍷 よくあそび🍷 すこやかにのび🍷 ～入谷小はルルブル運動を推進しています～



令和5年4月10日
入谷小学校 保健室
第1号

*おうちの人と一緒に
読みましょう。

ピカピカの1年生を迎えて、新年度がスタートしました。たくさんの新しいものに囲まれて、緊張している子、どんなことがあるかなとワクワクしている子、今年も頑張るぞとはりきっている子、みなさんの気持ちが伝わってくるようです。これから1年間、みなさんが充実した学校生活を送れるよう応援しています。

保健目標

自分の体を知ろう



<健康診断日程>

お世話になる
学校医の方々

がっぴ 月日	けんこうしんだんめい 健康診断名	たいしょうがくねん 対象学年
4月10日(月)	けっかくけんしんもんしんひょう 結核検診問診票	ぜんがくねん 全学年
	うんどうきけんしんほけんちようさひょう 運動器検診保健調査票	はいふ 配布
4月11日(火)	けんこう きろく はいふ 健康の記録 配布	2～6年
	しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測, 視力検査 (1～3校時)	4・5・6年
4月12日(水)	しんたいけいそく しりよくけんさ 身体計測, 視力検査 (1～3校時)	1・2・3年
4月14日(金)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	6年
4月17日(月)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	5年
	けっかくけんしんもんしんひょう 結核検診問診票	ぜんがくねん 全学年
4月18日(火)	うんどうきけんしんほけんちようさひょう 運動器検診保健調査票	かいしゅう 回収
	けんこう きろく かいしゅう 健康の記録 回収	2～6年
4月19日(水)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	4年
	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	3年
4月20日(木)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	2年
	にようけんさようき はいふ 尿検査容器 配布	ぜんがくねん 全学年
4月21日(金)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	1年
	しんそうびようけんしんもんしんひょう 心臓病検診問診票	はいふ 配布
4月23日(日)	ちようりよくけんさ きようぜん 聴力検査 (業前)	1・4年
	しんそうびようけんしんもんしんひょう 心臓病検診問診票	かいしゅう 回収
4月27日(木)	しんそうびようけんしん 心臓病検診 (9:30～)	1・4年
5月24日(水)	しかけんしん 歯科検診 (9:10～)	ぜんがくねん 全学年
※日程調整中	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年

<内科校医>
筈原 政美 先生
(ささはら 総合診療科)

<歯科校医>
阿部 公喜 先生
(志津川歯科クリニック)

<眼科・耳鼻科校医>
初貝 和明 先生
(南三陸病院)

<薬剤師>
尾形 菊郎 先生
(ヤマイチ薬局)

お子さんが自分の体の様子について知る、とても良い機会です。是非、御家庭でも話題にしてください。

ハンカチとティッシュを
忘れずに

※詳しい検診内容については、保健だよりでお知らせいたします。

今週は身体計測・視力検査・聴力検査です！

身体計測

○身長(背の高さ)、体重(体の重さ)を調べます。

<検査の受け方>

- 1 身長を測るときは、あごを引いてまっすぐ前を向き、背中を伸ばして立ちます。
- 2 体重計には、静かにのりましょう。

下のほうでむすぶ



ポニーテール

視力検査

○どれくらい物が見えているかを調べます。

<検査の受け方>

- 1 目を隠す道具(遮眼器)で、左目を隠します。
- 2 ランドルト環(図)の切れている方向を答えてください。
※見えない時は「わかりません」と答えます。
- 3 反対の目も同様に検査します。

眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってきてください。



聴力検査

○音を聞く力(聴力)が十分にあるかどうかを調べます。

<検査の受け方>

- 1 レシーバーを右耳に当て、ボタンを左手に持ちます。
- 2 「ピー」という音が聞こえたら、ボタンを押し、音が聞こえている間はボタンを押し続けます。
- 3 反対の耳も同様に検査します。



<保健に関する書類の記入・提出について>

本日、お子さんに次の書類を配布しました。

お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切な書類です。お子さんの様子について詳しく御記入くださいますようお願いいたします。なお、お預かりした個人情報、責任を持って管理いたします。御不明な点がございましたら、いつでも御相談ください。

①健康の記録(※1年生は提出済みです)

保健調査(P.1・2)とアレルギー調査(P.3・4)への記入をお願いいたします。該当する項目に○を付け、健康上お知らせたいことがありましたら、表紙裏の「学年の欄」に御記入ください。

②結核検診問診票

③運動器検診保健調査票

提出期限 4月17日(月) 学級担任まで

感染症対策をお願いします！

- 流水と石けんでの手洗い(30秒)。
- 換気。
- 人との距離をとる。
- 「3密(密集、密接、密閉)」を避ける。



養護教諭 及川あゆ美 です

今年度も入谷小学校の子供たちと一緒に過ごせることをうれしく思います。お子さんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、どうぞよろしく願います。

