

4月のほけんだより

令和3年4月20日
入谷小学校 保健室
第2号
＊おうちの人と一緒に
読みましょう。

明日は、尿検査と内科検診です！

尿検査(全学年)

◎ 腎臓の病気や小児糖尿病などの発見の手掛かりとなります。
検査では「蛋白」「潜血」「糖」を調べます。

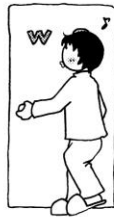
容器配布日 4月20日(水) 提出袋・検査容器・採尿コップを配布しました。

尿をとる日 4月21日(木) 朝起きてすぐの尿



尿のとり方

① 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。



② 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。



③ はじめに少し尿を出します(※)。

※尿道にたまっている尿では、正しく検査できないため



④ 尿を紙コップにとります。



⑤ 紙コップの中の尿を、ポリ容器(スポイト)で吸いあげます。



⑥ 容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。



提出日 4月21日(木) 登校後、学級の回収袋に入れます。

→21日(木)に忘れた場合は、22日(金)の朝に尿をとって、提出します。

<注意> ・21日(木)にとった尿を22日(金)に提出することはできません。

新しい容器が必要な場合は、担任の先生に話してください。

提出が難しい場合は、養護教諭までお知らせください。

忘れない 3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく

内科検診 (結核検診・運動器検診)

○ 発育の様子や、心臓や肺、ひふ、背骨、四肢(両腕、両足)の健康について調べます。

実施日：4月21日(木) 13:30～

場所：教育相談室

校医：笹原 政美 先生

(登米市・ささはら総合診療科)

<前日は・・・>

- ・お風呂に入り、体を清潔にしましょう。
- ・早めに就寝し、体調を整えましょう。

歯科検診

○ むし歯の有無や歯並びやかみ合わせの異常、歯垢、歯肉の状態、顎関節症の有無など、歯と口の中の健康を調べます。

実施日：4月27日(水) 9:10～

場所：多目的室

校医：阿部 公喜 先生

(南三陸町・志津川歯科クリニック)

<当日の朝は・・・>

- ・忘れずに歯を磨いて登校しましょう。

～保護者の皆様へ～

受診のお知らせについて

健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには「健診の結果について」をお渡ししますので、健康で充実した学校生活を送るためにも専門医での受診をお願いします。

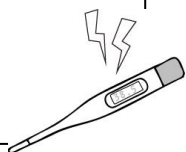
また、医療機関を受診された場合は、学校へ「受診報告書」の提出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に気を付けましょう！

宮城県は、県内の陽性公表者数がいまだ高い水準を維持していることから、4月10日までとっていた【再拡大防止期間】を5月15日まで延長し、これまでの取組の継続を要請しています。引き続き、人と人との適切な距離の確保、手洗いの励行、マスクの着用、3密(密閉・密集・密接)を避けるなどの基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

【毎朝の健康観察と検温について】

子供たちの健康状態を把握するため、御家庭での毎朝の健康観察・朝夕の検温をお願いします。



5つの約束

1. いつも一緒にいる人と過ごす
2. 人の多いところにでかけない
3. 常にマスクを忘れない
4. 常に手洗いを忘れない
5. 常に換気に注意する

宮城県感染症対策委員会委員長
東北医科薬科大学特任教授
東北大学名誉教授
賀来 満夫