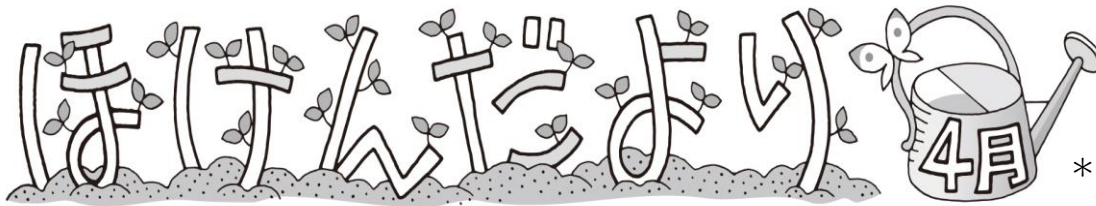


～しっかりね🍷 きちんとたべ🍷 よくあそぶ🍷 すこやかにのび🍷 ～入谷小はルルブル運動を推進しています～



令和4年4月8日  
入谷小学校保健室  
第1号

\*おうちの人と一緒に  
読みましょう。

草木が芽吹き、色とりどりの花が次々に花開く春。道端の小さな草花にも、自然のエネルギーが満ち溢れています。大きく息を吸い込むと、体の隅々にまでエネルギーを取り込めるような気がします。

さあ、今日から新学期が始まりました。これから1年間、みなさんにとって充実した日々を送れるように応援しています。

## 新型コロナウイルス感染症予防対策について(お願い)

県内の陽性公表者数は、依然として高い水準を維持しており、県は3月22日から4月10日までを「再拡大防止期間」とし、これまでの取組の継続を要請しています。引続き、人と人の適切な距離の確保、手洗いの励行、マスクの着用、3密（密閉・密集・密接）を避けるなどの基本的な感染症対策の徹底をお願いします。

### ○毎朝の健康観察と検温について

子供たちの健康状態を把握し、健康管理を行うため、御家庭での健康観察・検温の実施をお願いします。

また、新しい環境に慣れるまでは、子供たちも緊張し、疲れやすくなっています。御家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配っていただきますよう、お願いします。

遅刻・欠席の連絡は、



8:00 までに

ねが  
お願いします。

#### \*健康観察カードについて\*

本日、4月分の健康観察カードを配布しました。

お子さんの体温や体調など健康観察の記録をお願いします。

健康観察カードは、登校日の朝に担任へ提出ください。



### ○マスクの着用について

学校では、常時マスクを着用しています。マスクには名前を記入し、落したり、汚れてしまったりした時に交換することができるよう、予備マスクの準備をお願いします。また、外出する時には必ずマスクを着用するようお願いします。(学校では、不織布マスクの着用を推奨しています。)

### ○石けんによる手洗いについて

学校では、給食前や掃除・トイレ・休み時間の後には石けんによる手洗いと手指消毒を実施し、感染症対策に努めています。御家庭でも外出先からの帰宅時や食事前などには、必ず石けんによる手洗いをすようお声掛けください。



～ 新型コロナウイルス感染症予防対策について 御協力をお願いいたします ～

# 健康診断がはじまります

※詳しい検診内容については、保健だよりでお知らせいたします。

お子さんが自分の体の様子について知る、とても良い機会です。是非、御家庭でも話題にしてください。

月日	検診名	対象学年
4月 8日 (金)	結核検診問診票, 運動器検診健康調査票 健康の記録 (2~6年生) 配布	全学年
4月11日 (月)	身体計測 (身長・体重), 視力検査	4・5・6年
4月12日 (火)		1・2・3年
4月13日 (水) ~22日 (金)	聴力検査 (13日:6年生, 14日:5年生, 15日:4年生, 20日:3年生, 21日:2年生, 22日:1年生)	全学年
4月15日 (金)	結核検診問診票, 運動器検診健康調査票 健康の記録 (2~6年生) 回収	全学年
4月20日 (水)	心臓病検診	1・4年生
4月21日 (木)	尿検査 (21日予備日)	全学年
4月21日 (木)	内科検診 (13:30~)	全学年
4月27日 (水)	歯科検診 (9:10~)	全学年
6月 8日 (水)	耳鼻科検診	全学年
※日程調整中	眼科検診	全学年

## 健康診断の前日は

- お風呂に入って、からだを清潔に
- 耳そうじをしておく
- 忘れ物がないよう準備する
- 早めにねて、体調をととのえる

## 養護教諭 及川あゆ美 です

今年度も入谷小学校の子供たちと一緒に過ごせることを嬉しく思います。お子さんが健康に安心して過ごせるよう、体や心の健康についてお手伝いをします。

今年度もどうぞよろしく願います。

## 保健室に来たときは こんなことをお話ししてね

どこが? からだのどの部分のぐあいが悪いのかな。

いつから? ぐあいが悪くなった・ケガをしたのはいつからかな。

どんなふう? どんなふうか、痛い・ぐあいが悪いのかな。

どうして? 何をしていた、ケガしたのかな。

## 保健室ケガや病気だけ?

保健室は、どんな時に行くところでしょうか?

.....「ケガをした時」.....  
授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

.....「体調が悪くなった時」.....  
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり...体がしんどい時も、来てください。

.....「心配ごとや相談がある時」.....  
体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。