

ほけんざり 6月

令和5年6月23日
志津川小学校保健室
第5号



※バックナンバーは、本校ウェブページでご覧いただけます。

6月7日に歯科健康診断が行われました。全校のみなさんの歯と口の健康の様子を、校医の阿部先生に診ていただきましたので、その結果についてお知らせします。

全て健康な歯だった人・・・58人(38%)

全校の3分の1の人が乳歯にも永久歯にもむ

し歯のない「全て健康な歯」でした。

乳歯から永久歯に生え替わり、全て健康な歯

に生え替わっている人が多くなっています。健康

な永久歯を大切にできるよう、食習慣や口腔

衛生に気を付けられるようお声掛けください。

しっかり治療して虫歯のない人

・・・56人(37%)

乳歯も永久歯のむし歯もしっかりと治療をしていた人です。

これからも、定期的に歯医者さんで歯の健康診断を受けることをお勧めします。

健康な歯肉の人・・・146人(95%)

歯に歯垢の付着がない人・・・149人(97%)

歯科健診で「歯の汚れ(歯垢)や歯肉炎がありま

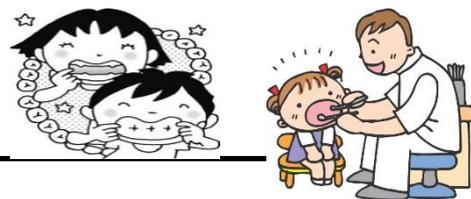
す」といわれた人はほとんどいませんでした。きち

んと歯みがきができており、健康な歯肉の状態

でした。これからも、ていねいな歯みがきをお声掛け

ください。

歯科健康診断の結果は、6月12日に配付済みです。歯医者さんでの診察が必要な場合には、早めに受診することを勧めいたします。



～全国小学生歯みがき大会に参加しました。～

歯と口の衛生週間中に、4年生が「全国歯みがき大会」に参加しました。歯みがき大会は、日本だけでなく世界でも参加されている大会です。大会のDVDを見ながら参加し、クイズや実習を通して歯ぐきや歯のみがき方について楽しく学べます。使用する教材（児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロス等）は無償で提供いただきました。



すいえいがくしゅう はじ
水泳学習が始まります



まいにち けんこうかんさつ ねが
毎日の健康観察をお願いします。

かてい まいにち けんこうかんさつ すいえいがくしゅう
ご家庭での毎日の健康観察カードの、水泳学習の
「可」・「不可」への記入を忘れないようお願いします。

おうちの方の記入がないと、水泳学習ができません
ので、お子さんの健康状態を確認の上、忘れずに記入
し提出するようお願いいたします。



こ いっしょ かくにん
～お子さんと一緒にご確認ください～

★ 耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。

★ 手足の爪を短く切っておこう。

★ 前の日は早くねて、体を休めよう。

★ 朝ごはんをしっかり食べよう。

★ 必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。



びょうき よほう きほん てあら
病気の予防・基本は手洗い！



とうほくちほう つゆい しょくちゅうどく しんばい きせつ
東北地方も梅雨入りし、食中毒の心配な季節
になりました。清潔な生活を送るため、大活躍し
ているハンカチやタオルですが、毎日新しいもの
に変え、使いたい時にすぐに使えるようにポケット
やポシェットに入れているでしょうか？汗や手を拭
いて、湿ったり汚れたりしたものをそのままにして
おくと細菌が増えるので、毎日清潔なものを忘れ
ずに持たせて下さい。

ねっちゅうしょうたいさく
～熱中症対策～

6月も後半になり、暑くなる日が増えてしまし
た。熱中症予防のため水分補給のための水筒
や登下校時の帽子の着用も御協力をお願いします
ます。



すべての健診が終わり、専門医での診察
が必要なお子さんには、お知らせを配布し
ました。歯科検診（全校）と心臓病検診
（1・4年生）の結果については、全員に
配布しています。また、欠席等の理由で健
診を受けられなかったお子さんについて
は、改めてお知らせします。

病院を受診しましたら、受診報告書の提
出の御協力をお願いします。