



令和5年5月2日
志津川小学校保健室
第2号

※バックナンバーは、本校ウェブページで御覧いただけます

新年度が始まって1か月が経とうとしています。子供たちの元気いっばいの声が、学校に響いています。その一方で、心身の疲れが出やすくなる時期でもありますので、体調を崩しているお子さんは、ゆっくり休養をさせてください。

また、新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類に移行しますが、感染症がゼロになったわけではありませんので、連休中も御家庭において、感染症予防をお願いいたします。

* * * * *

5月の健康診断

日程	時間	健康診断項目	対象
5月11日(木)		尿検査	前回来検査者
5月29日(月)	9:45~	眼科検診	全学年
5月31日(水)	9:45~	耳鼻科検診	全学年



5月の保健目標

基本的な生活習慣を身に付けよう



～「早ね・早おき・朝ごはん(文科省推進事業より)」がポイントです!～



「早ね・早おき」を習慣化することで、脳や体の疲れを取り、病気になりにくい元気な体を作ります。さらに、体の成長を促す「成長ホルモン」の分泌にもつながります。



「朝ごはん」を食べることで、体が温まります。腸が刺激され、排便も促すことができます。脳にエネルギーが貯まり、運動や勉強への集中力が高まります。

保護者の方へ

- これから気温の高い日が増えてきますので、帽子の着用をお願いします。
- 5月から運動会練習も始まりますので、水分補給のための水筒を忘れずに持たせてください。また、汗を拭くことも増えてきます。清潔なハンカチを必ず持つようお声掛けください。

～裏面に5月8日からの新型コロナウイルス感染症5類移行に伴い志津川小学校での感染予防対策を載せております。御家族で御確認ください。～

R5 新型コロナウイルス感染症予防対策（5／8～）

コロナウイルス感染症が5類移行後も感染拡大を防止するために、志津川小学校ではこれからも以下の予防対策を講じながら学校教育活動を行ってまいります。

御家庭におきましても、お子さんと御確認いただき、御協力をお願いいたします。

1 基本的な感染対策について

(1) 換気（換気の確保は、有効な感染症予防対策です。引き続き実施いたします。）

(2) 石けんによる手洗い（外遊びの後、トイレの後、給食の前、掃除の後。）

(3) 咳エチケットの励行（感染症流行期には、マスクの着用を推奨します。）

※咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをする時には、ハンカチやティッシュ、袖、肘の内側を使って口や鼻を押さえ飛沫を飛ばさないようにすることです。お子さんに清潔なハンカチ、ティッシュを持つようお声掛けください。

(4) 健康観察（毎朝、家庭での健康観察は、これまで通り御協力をお願いいたします。）

※これまでは、健康観察カードの提出をお願いしておりましたが、今後は提出を求めません。

※お子さん本人に発熱や風邪症状等の普段と異なる症状がある場合は、受診や静養等に努めるよう御協力ください。

※登校後の体調不良の場合は、これまで通りお迎えをお願いいたします。

2 感染が確認された場合

(1) 出席停止となりますので、学校へ連絡をお願いいたします。

出席停止期間

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

(2) 発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。

(3) 濃厚接触者の特定は行いません。

(4) その他、感染不安等や不明な点につきましては、これまで通り学校へ御相談ください。

NEWS

・ ・ 宮城県 感染症情報（宮城県結核・感染症情報センター） ・ ・
【新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ】



「県内の第16週、4.17～4.23の新型コロナウイルス感染症患者数は1,239名と先週から増加しています。インフルエンザ患者数は前週の342名から596名へ増加しており、仙台管内で定点医療機関当たりの患者報告数が注意報発令基準値の10人を超えました。ゴールデンウィークを迎え、人の移動により感染機会の増加が懸念されるため、今後も動向に注意し基本的な感染対策の徹底に努めてください。」と情報が出ております。

仙台管内に限らず、近隣の市町においても、インフルエンザの発症が聞こえています。御家庭においても、休み中の過ごし方について御確認ください。

