

4月のほけんだより



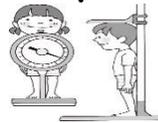
令和5年4月10日
志津川小学校保健室
第1号

※バックナンバーは、本校ウェブページで御覧いただけます

ごにゅうがく ごしんきゅう げんき ねんせい むか しんねんど はじ あたら
御入学・御進級 おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて新年度が始まりました。新し
い環境は、毎日がワクワク・ドキドキで、心も体も少し疲れるかもしれません。毎日元気に登校できる
ように、「はやね・はやおき・朝ごはん」のお声掛けをお願いいたします。また、今年度も引き続き、コロ
ナウイルス感染症予防対策への御協力をお願いいたします。詳しくは裏面を御確認ください。

* . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . * . . . *

～健康診断が始まります～



月 日	健康診断・配付物	対 象
4月10日(月)	健康の記録・フツ化物洗口希望調査票配布	2～6年
11日(火)	身体計測・視力・聴力検査	4～6年
12日(水)	身体計測・視力・聴力検査	1～3年
14日(金)	健康の記録・フツ化物洗口希望調査票回収	2～6年
18日(火)	尿検査 容器配布	全学年
21日(金)	尿検査 回収	全学年
	// (予備日)	未提出者
27日(木)	心臓病健診 (心電図検査)	1・4年
6月7日(水)	歯科健診 (阿部 歯科医師)	全学年
9日(金)	内科健診 (本田 医師)	全学年
(未定)	耳鼻科健診	全学年
(未定)	眼科健診	全学年



学校医の先生方を
紹介します。

内科
本田 剛彦先生

歯科
阿部 公喜先生

耳鼻科 **眼科**
初貝 和明先生

薬剤師
小坂 克己先生
よろしくお願
いたします。

《保健関係書類の提出について》

本日、2～6年生のお子さんに以下の書類を配布しました。(※新1年生は、提出済みです。)
お子さんが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となりますので、お子さんの様子について詳しく
御記入くださいますようお願いいたします。また、御心配な点・御不明な点がございましたら、いつでも
御相談ください。

- 健康の記録 (ピンク色の冊子)
保健調査・アレルギー調査 (P1～P4) の該当する欄に○印を付けてください。
健康上、知らせたいことがありましたら学年の欄に御記入ください。
- フツ化物洗口希望調査票 (2～6年)
おし歯予防を目的に、今年度も週1回のフツ化物洗口を実施します。今年度も金曜日を予定してあり
ます。本日配布しました「フツ化物洗口希望調査票」の希望の有無に○を付けて御提出ください。
提出期限は、4月14日(金)です。

新型コロナウイルス感染症予防対策について (～5/7)

今年度も、子供たちが安心安全な学校生活を送ることができるよう、当面の間、昨年度と同様の感染症予防対策を行います。御家庭におきましても、以下の御協力をお願いいたします。

1. 朝の健康観察と検温について

すでに配布しています健康観察カード(4月分)にお子さんの体の様子と検温の結果を御記入いただき、毎朝、担任へ提出してください。提出された健康観察カードは、担任が確認し、毎日お返しします。

2. マスク着用について

- ①マスクの着用を求めないことを基本とします。
- ②マスクを外した状態で咳やくしゃみをする際は、ティッシュ・ハンカチなどを使って口や鼻を押さえる「咳エチケット」をお願いします。

3. その他の感染症予防対策について

- ①その他の基本的な感染対策は今までと大きく変わりません。
「こまめな手洗い・手指消毒」「食事の際の飛沫の抑制(食べながら大声で話さない、向かい合って食べる時は距離を確保する等)」「教室等各所で換気の徹底」といった感染対策は継続いたします。
- ②本人の発熱等の体調不良が認められる際には無理をさせず自宅で療養してください。(症状によっては出席停止となります。)
- ③同居の方に未診断の発熱等の症状が見られる場合は、診断結果が判明するまで登校を控えることが望ましいとされています。
- ④感染関係の御相談や御連絡は学校までお願いいたします。

※5月以降の予防対策等については、改めてお知らせ致します。
これまで同様、御協力をお願い致します。

保健室はどんなところ？

- ・けがをした時
- ・体調が悪い時
- ・自分の体や健康について知りたい時
- ・心配なことがある時など

いつでも利用できます。



養護教諭 高橋 知香です。

お子様が笑顔で過ごせるよう保健室からお手伝いをしたいと思っております。いつでもお声掛けください。
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。