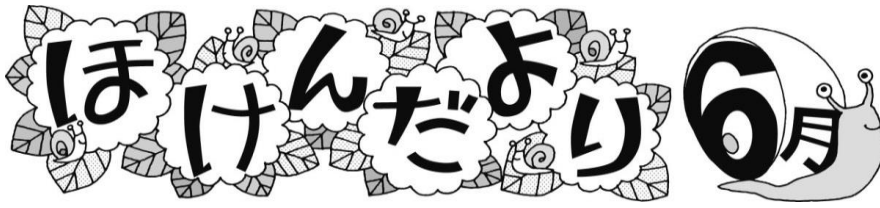


※お子さんと一緒にお読み下さい



令和3年6月14日
志津川小学校保健室
No.5



※バックナンバーは、本校ウェブページでご覧いただけます。

6月の保健目標 歯を大切にしよう



は くち けんこう ようす し ・・・歯と口の健康の様子を知ろう！・・・

志津川小学校では、6月1日に歯科健康診断が行われました。
全校のみなさんの歯と口の健康の様子を、校医の阿部先生に診ていただきましたので、その結果についてお知らせします。

全て健康な歯だった人・・・69人(46%)
全校の半数近くの人が乳歯にも永久歯にもむし歯のない「全て健康な歯」でした。
乳歯から永久歯に生え替わり、全て健康な歯に生え替わっている人が多くなっています。健康な永久歯を大切にできるよう、食習慣や口腔衛生に気を付けられるようお声掛けください。

**しっかり治療して虫歯のない人
・・・46人(31%)**
乳歯も永久歯のむし歯もしっかりと治療をしていた人です。
これからも、定期的に歯医者さんで歯の健康診断を受けることをお勧めします。

**しっかりと歯みがきができて健康な歯肉の人
・・・137人(91%)**
歯科健診で「歯の汚れ(歯垢)や歯肉炎があります」といわれた人はあまりいませんでした。ほとんどの人がきちんと歯みがきができており、健康な歯肉の状態でした。これからも、ていねいな歯みがきをお声掛けください。

歯科健診を受けた150人中115人(77%)がむし歯がありませんでした。



歯科健康診断の結果は、6月4日に配付済みです。歯医者さんでの診察が必要な場合には、早めに受診するようお勧めいたします。

すいえいがくしゅう はじ
水泳学習が始まります

水泳学習の日は??をチエツク!



まいにち けんこうかんさつ ねが
毎日の健康観察をお願いします。

かてい まいにちけんこうかんさつ すいえいがくしゅう か
ご家庭で毎日健康観察カードに、水泳学習の「可」・
「不可」の記入をお願いします。

おうちの方の記入がないと、水泳学習ができません
ので、お子さんの健康状態を確認の上、忘れずに記入
し提出するようお願いいたします。



こ いっしょ かくにん
～お子さんと一緒にご確認ください～

- ★ 耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。
- ★ 手足の爪を短く切っておこう。
- ★ 前の日は早くねて、体を休めよう。
- ★ 朝ごはんをしっかり食べよう。
- ★ 必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。



ねつちゅうしょうたいさく かんせんしょうたいさく
～熱中症対策と感染症対策～



6月に入って、暑くなる日が増えてきました。
マスク生活は暑いですが、感染症予防にはとても大事です。

また、熱中症予防のため、登下校や外での活動、体育の時は、マスクをはずしても構いませんが、友達との間をあけるように、学校で話していますので、御家庭でもお声掛けください。

水分補給のための水筒や登下校時の帽子の着用も御協力をお願いします。

びょうき よほう きほん てあら
病気の予防・基本は手洗い!



コロナウイルス感染症に加え・食中毒の心配な季節になります。清潔な生活を送るため、大活躍しているハンカチやタオルですが、毎日新しいものに変えているでしょうか? また、使いたい時にすぐに使えるようにポケットやポシェットに入れているでしょうか? 汗や手を拭いて、湿ったり汚れたりしたものをそのままにしておくと細菌が増えるので、毎日清潔なものを忘れずに持たせて下さい。

また、友達に貸したり借りたりしないようにお声掛けください。