

ほけんだより 11月

令和2年11月20日
志津川小学校保健室
第13号



※バックナンバーは、本校ウェブページでご覧いただけます



かんせんしょう ちゅうい コロナウイルス感染症に注意



けんない 県内ではコロナウイルスの感染者が増えており、近隣の市町村ではクラスターも発生しています。明日からの3連休で外出する時には、マスクの着用・石鹸による手洗い・手指消毒・できるだけ人混みを避けるなど感染症予防を心掛けてください。

また、寒くなり体調をくずしているお子さんも見られます。かぜ症状のあるお子さんは、家でゆっくり休養をさせて下さい。

毎日のお子さんの健康観察、朝夕の検温もよろしくお願いいたします。



かんせんしょうよぼう 基本 きほん 感染症予防の基本.. もう一度確認(裏面も確認)

外から帰ってきたときは、手洗いをしよう。

人が多く集まるところに出歩くのはさげよう。

せきやくしゃみが周囲に飛ぶのを防ぐためにマスクをつけよう。

窓を開けて新鮮な空気の入れかえをしよう。

- ～ 保護者の皆様へお願い ～
- ①石鹸で洗った手を拭くことができるように、毎日必ず、ハンカチを持たせてください。また、感染症予防のため1日に何度も手洗いをしますので、複数枚ハンカチがあると清潔に使うことができます。
 - ②マスクも1日中使用しているとゴムがとれたり唾などで汚れてしまいます。複数枚マスクがあると清潔なものを使うことができます。
 - ③寒くなり、水筒を持参していないお子さんが増えてきました。水分補給は感染症予防にもとても大切なのでご協力をお願いします。