

あけぼの



住所:南三陸町志津川字城場41 TEL:(46)3645 FAX:(46)5743 Eメール:shizugawa-e@bz04.plala.or.jp
HPアドレス <https://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/index.cfm/22.html>

充実した二学期を終え 明日から楽しい冬休み

81日間の2学期を終え、明日からクリスマスやお正月の楽しい冬休みです。多くの行事があった2学期は、それぞれの活動が充実し、子どもたちの大きな成長が見られました。各行事には目標を持って取り組んで、多くの児童が目標を達成しました。日常生活でもあいさつや身の回りの整頓に気を付けたり、相手のことを考えた言葉遣いをして友達を大切にしたり、係や委員会の仕事に責任を果たしたりする等の心や行動面の成長も感じました。

さて、明日から15日間の冬休みに入ります。冬休みは、規則正しい生活をぜひ心がけてほしいと思います。そのために、冬休みも「ノーメディアチャレンジ」を心がけ、TVやゲームの時間は時間を決めて行うようにしてほしいです。今、子どもがゲームやスマホに夢中になりすぎて、脳に悪い影響を与えていることが大きな問題となっています。ゲームの時間につきまして、1日最大60分までという目安があります。冬休み中に生活リズムをくずさないように、ご家庭でルールを決めて取り組ませてください。

家族とのふれあいを多くして、充実した冬休みを過ごすことを願っています。来年は、2020年オリンピック・パラリンピックイヤーですので、日本全体が盛り上がり、上がっていくことと思います。目標をもって冬休みを充実させ、全員元気に3学期の始業式で会えることを願っています。

今年も保護者の皆様に多大なご協力をいただいたことに大変感謝しております。皆様にとって、2020年がさらによい年になることを願っています。



たてわり班対抗で盛り上がった「くろしお集会」

インフルエンザの関係で延期になっていた「くろしお集会」を12月11日(水)に実施しました。伝統ある児童会行事の「くろしお集会」は、計画委員会が中心となって運営し、各委員会で仕事を分担して取り組みました。

今年、長縄跳びとピンポン球リレーの2種目を行いました。ピンポン球リレーは、低学年が「おたま」、中学年が「れんげ」、高学年が「卓球ラケット」に乗せて走るため、何度も球が落ち、その都度抜いたり抜かれたり、のデッドヒートで盛り上がり、結果は次の通りです。

くろしお集会結果

順位	なわとび	リレー	総合順位
1位	赤2	赤2 白2	赤2
2位	白2 白3	赤3 白1	白2
3位	赤3	赤4 白5	赤3



【ピンポン球リレー】

貴重な体験学習 南三陸の海めぐみ

おいしい魚介類がとれる志津川湾は、全国有数の漁港となっており、漁業は志津川の大事な産業となっています。中でもその基幹産業をより深く学ぶために、本校では今年度、南三陸漁協青年部や町の農林水産課、山内鮮魚店の全面的な協力を受け、次の体験学習を行いました。

① 5年生 サケの学習

12 / 3 (火) サケを捕獲するやな場で、サケから卵をとり受精させ、そのあと、小森のふ化場に行ってサケの卵を観察しました。

12 / 16 (月) 山内鮮魚店から提供されたサケの切り身を材料にして「サケのちゃん焼き」を調理実習をして、おいしく食べました。

② 4年生 ワカメの学習

12 / 5 (木) ロープにワカメの種をはさむワカメの種はさみ体験をしました。種はさみをしたロープは志津川湾で養殖し、2～3月に収穫します。収穫したワカメのめかぶを3学期にゆでて食したいと思います。



【ワカメの種はさみ】

学校保健委員会を開催しました

12月17日(火)に本年度2回目の「学校保健委員会」を開催しました。一部と二部に分かれ、第一部では、5, 6年生の子どもに学校医の本田先生から、「君たちの体と健康」というテーマで講演をいただきました。専門的な立場から体の構造や内臓の大切なはたらきなどについて話をいただき、子どもたちは、体や健康についての理解を深めたことと思います。

第二部では、本田校医先生と学校薬剤師の小坂克己先生、町の保健福祉課及び保護者を対象に、子どもの発育状況や体力・運動能力調査の結果、学校給食について報告し、その報告に基づいて協議しました。また、最後には本田先生と小坂先生から指導助言をいただきました。

短い時間でしたが、子どもたちの健康を考える貴重な時間となりました。

○話し合われた主な内容

- ・肥満傾向の子どものお出現率が高い。
- ・肥満傾向の児童が多い影響もあるためか、体力テストでは「シャトルラン」の記録が低下している。
- ・ノーメディアチャレンジは町内の学校で一斉に行うようになり、定着してきている。
- ・給食の残食は減っているが、他校と比べると依然多い。また、食事のマナーも気になる。
- ・子どもの体力の低下は歩かないことや外で遊ばなくなってきたことが影響していると思われる。
- ・感染症の薬は、体に耐性ができて、依然効いた薬が今は効かなくなり出さなくなったものもある。治療法が変わってきている。

1月の行事予定

8 (水) 第3学期始業式

3時間授業 11:40下校

9日(木) 身体計測 委員会活動

10日(金) 書きぞめ特別練習(～15日まで)
志中入学説明会(6年保護者)

12日(日) 志中制服採寸(ポータルセンター)

13日(月) 成人の日

15日(水) CRT 学力検査①

16日(木) CRT 学力検査②

24日(金) 生活指導連絡協議会

27日(月) 6年租税教室

28日(火) 6年薬物乱用防止教室

30日(木) クラブ活動(3年見学)