平成の森情報　☎36-3115

「こころの湯」のお知らせ

◇**利用時間**　午後２時から９時まで
◇**定 休 日**　月曜日・金曜日
◇**料　　金**　大人300円　高校生以下200円

好評いただいております「お風呂の日」は２月26日（金）です。（金曜日は定休日となっておりますが、26日（金）は営業します。）

料金は100円です。当日は午後２時から５時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

「体力増進室」どうぞご利用ください！

◇**利用時間**　午前９時から午後９時まで
◇**料　　金**　高校生以上　１回　100円

平成の森キャンプ場は３月末まで冬季閉鎖となります。

ベイサイドアリーナ情報　☎47-1131

トレーニングウェア販売会のご案内

・トレーニングウェアがお得な値段でご購入いただけます。
・運動を始めたい方、まずはウェアを準備してみてはいかがですか

２月末までの期間限定で開催！この機会をお見逃しなく！

健康教室開催のご案内

いきいき運動健康塾（椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。）
◇**日時**　４日（木）、12日（金）、18日（木）、25日（木）
午前10時から10時45分まで

レッスンアラカルト
◇**日時**　午後７時から７時45分まで
・**フィットビクス**　４日（木）、18日（木）開催
（エアロビクスとボクササイズと筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム）
・**美容ヨガ健美塾**　12日（金）、25日（木）開催
（ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム）

＝共通事項＝
◇**教室料金**　月４回…2,972円　１回…821円
◇**参加対象**　18歳以上
◇**準 備 物**　運動に適した服装、室内シューズ
◇**申込方法**　開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。

ヨガスクール情報

美容ヨガ　健美塾（２カ月コース全８回）
◇**日時**　２月・３月毎週月曜日（３月21日（月）は休講）　午後７時から８時まで
◇**料金**　２カ月　3,780円
◇**定員**　10名
◇**参加対象**　18歳以上
◇**準備物**　運動に適した服装、室内シューズ
※２回目からの参加も可能です。

平成28年度 カルチャーin公民館講師の募集

公民館では平成28年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集します。
◇**講座内容**　趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にしたもの
◇**募集講師**　講座を自主運営していただける個人または団体
◇**講座回数**　４回～12回程度で定期的に開催する。
◇**会　　場**　①入谷公民館　②平成の森
◇**受 講 料**　無料。材料費などは実費とします。
◇**募集締切**　２月19日（金）
◇**連 絡 先**　①の会場を希望の場合
→入谷公民館　☎46-5103
②の会場を希望の場合
→歌津公民館　☎36-2071

第11回 南三陸町 卓球選手権大会出場者募集のお知らせ

◇**日　　時**　２月14日（日）午前９時開会式（開場及び受付は午前８時30分から）
◇**会　　場**　南三陸町総合体育館「ベイサイドアリーナ」
◇**種　　目**　①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス
④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス
⑥男子ダブルス ⑦女子ダブルス
⑧ラージボールの部（ダブルスのみで、ペアは抽選。40歳以上の方で①～⑦の種目と重複は出来ない。）
◇**参加資格**　町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤通学している者、または町内に深く関わりがあり協会長が参加を認めた者で年齢は問わない。
◇**参 加 料**　小学生300円、中学生800円、高校・一般1,200円　ラージボールの部1,000円
◇**締　　切**　２月５日（金）午後６時
◇**申込・問い合わせ**　南三陸町卓球協会事務局　首藤　☎080-1853-4893、メールmarusen.shuto@gmail.com

庄内の風 108

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

月の沢龍神冬まつり

２月20日（土）と21日（日）の二日間、「月の沢龍神冬まつり」が月の沢温泉北月山荘を会場に開催されます。

昨年から始まったこのイベントの目玉は、冬の夜空に打ちあがる打ち上げ花火！幻想的な雪灯りの中で間近で見る花火は迫力満点です。昨年は、約三千人が来場し、花火の際には、会場前の駐車場が人で埋まり、身動きがとれなくなるほどの盛況ぶりでした。今年も冬の夜空を彩る花火を見るのが楽しみです。

まつりでは、この他にもスノーモービル、うまいもの屋台など冬を楽しむ盛りだくさんの内容で開催されます。みなさんも、ぜひ、ご来場ください。

◇**問い合わせ**
庄内町商工観光課　☎0234-56-2213

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～２月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

◇自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です。

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう。

災害発生時には、避難等の自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。

平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者等も含め、皆が「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。

また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進めるうえで役立ちます。

○自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法等について確認し、情報を共有しましょう。

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。

保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの方々が実際に使用して、使用方法を身につけていただくようにお願いします。

定期的に使用することで、資機材の点検にもなります。

「減災」は、皆さん一人ひとり、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。この１年も、「自助」や「共助」としての取り組みについてよろしくお願いします。

問い合わせ　危機管理課住民安全係　☎46-1376

移動町長室は、２月16日（火）です。

◇**時間**　午後１時30分から４時まで　◇**場所**　南方第１期仮設住宅集会所
◇**問い合わせ**　総務課総務法令係　☎46-1370