



# 1月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	12日(火) ～26日(火)	10:00～11:30	12日(火) 南方2期仮設住宅 15日(金) 志津川高校仮設住宅 26日(火) 歌津老人福祉センター和室 内容: 看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	13日(水) 27日(水)	9:00～11:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます。) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
生活相談	①14日(木) ②28日(木)	10:00～15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00～15:00	場所: ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容: 虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	場所: バイサイドアリーナ ミーティング室 内容: 生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センター ひかりんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン (18:30～9:30) ☎0120-279-226
アルコール相談・家族教室	19日(火)	13:00～16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 ※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
障害者就労巡回相談	19日(火)	10:30～15:00	場所: バイサイドアリーナ 内容: 障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員: 障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
思春期・引きこもり専門相談	21日(木)	13:00～16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員: 佐藤まゆみ先生(社会福祉士)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00～17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	場所: 役場1階無料職業紹介所 内容: 無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	場所: 役場1階消費生活相談所 内容: 消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
食生活相談	平日	8:30～17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

## 1月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	8日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	全地区の平成27年8月から9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸(※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

## 広域休日救急当番医

診療時間: 午前9時から午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

### ●気仙沼市

1月1日(金)	森田医院(八日町)	22-6633	1月17日(日)	大友病院(三日町)	22-6868
	小松クリニック(東八幡前)	21-5770		気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
2日(土)	三条小児科医院(田中前)	23-0088	24日(日)	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750		三条小児科医院(田中前)	23-0088
10日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825	31日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
	うちクリニック(東新城)	23-0087		条南整形外科(田中前)	29-6711
11日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210			
	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260			

## 歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

### ●南三陸町

1月17日(日)	歌津仮設歯科診療所(歌津字枳沢)	36-3717
----------	------------------	---------

### ●気仙沼市

1月1日(金)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島)	44-3131	1月11日(月)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
2日(土)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184	17日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
3日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷)	24-2825	24日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
10日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571	31日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577

## 健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

◇日時 1月21日(木) 午前9時から正午まで

◇場所 役場1階ホール

◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター1階) ☎46-5113

ピンク色の  
のぼり旗が  
目印です

まちの保健室