

南三陸

平成28年

No.119

1月号

2016年1月1日発行

新年を迎える

12月13日(日)、入谷公民館においてしめ縄づくり教室が開催されました。入谷地区の方々を講師にお迎えし、地域の伝統文化であるわら細工でしめ飾りを作りました。参加者は苦戦しながらも、講師の先生方に教わりながら立派なしめ飾りを完成させました。



4床室



1床室



透析室



南三陸病院・ 総合ケアセンター南三陸 完成

南三陸病院・ 総合ケアセンター南三陸 施設紹介



病院・総合ケアセンター上空（志津川湾を望む）



記念碑序幕

11月25日（水）、建設に多大なご支援をいただいた台湾紅十字組織や日本赤十字社などの出席のもと、南三陸病院・総合ケアセンター南三陸の落成式が現地で行われました。



みなさん通り



保健福祉課



子育て支援センター



テープカット



復興を成し遂げ、次世代へ



南三陸町長
佐藤 仁

新しい年の始めにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。町民皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのことと存じます。

東日本大震災から四年九か月が経過し、五度目の新年を迎えました。この間の歳月には、高台に移転された皆様や、災害公営住宅への入居をされた皆様もおられると思いますが、仮設住宅などにお住まいの皆様方には、まだまだ不安な日々の繰り返しではなかったかと、ご推察をいたしております。

年でありました。振り返れば、平成十九年度に策定しました長期総合計画に定める基本理念の実現に向け、全力を傾注して参った矢先に東日本大震災の発生により、我々の目標は復旧・復興へと変化したしました。

私たちは大変な、そして苦しい日々を乗り越え、町は着実に復興へと進んでおります。入谷、柘沢、名足地区には災害公営住宅が完成し、防災集団移転事業については二十地区二十八団地の内、十六地区の二十団地が完成いたしました。また、戸倉小学校、そして南三陸病院と総合ケアセンター南三陸も完

成いたしました。本年度中には柘沢地区、伊里前地区、清水地区、戸倉団地、志津川地区の一部などの防災集団移転促進事業が完成します。南三陸町地方卸売市場の完成も間近となり、復興の状況がまさに目に見える形で本格化してまいりました。

現在のまちづくりは、まさに未来への礎であります。我々は東日本大震災という未曾有の災害から復興を成し遂げ、次世代に継ぎたいいかなければなりません。地方創生や人口減少の問題も取り沙汰されておりますが、これからのこともたちが誇れる町になるよう、決して屈せず、立ち止まることなく、全身全霊を傾注し、町政運営にあたってまいります。



南三陸町会議長
星 喜美男

安全・安心な まちづくりを目指し

新年、明けましておめでとうございます。

早いもので、あの東日本大震災から四年九か月が経過し、五度目の新年を迎えることとなりました。

被災にあつた多くの町民の方々は、未だ応急仮設住宅や、みなし仮設住宅での生活を余儀なくされておりませんが、謹んで議会を代表して挨拶を申し上げます。

町民皆様におかれましては、日ごろから議会活動に対し、温かいご支援とご理解をいただい

ておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

さて、議会は、平成二十五年十月に町民皆様からご信任をいただいております。これまで二年二か月間、議会の役割である議事・意思決定機関としての機能を果たすとともに、町政の進展と議会の円滑な運営、活性化に精力を傾注して議会活動に専念してまいりました。

特に、東日本大震災からの復旧・復興については、東日本大震災対策特別委員会を設置し、

新たなまちづくりが円滑に進められ、加速化が図られるよう行政とともに、連携して取り組んできたところであります。

昨年は、生活・住宅再建では、防災集団移転促進事業の殆どの団地で住宅建築が進み、災害公営住宅整備事業についても入居が開始され、更には、南三陸病院、総合ケアセンター南三陸、戸倉小学校の竣工など、復旧・復興事業が目に見える形で計画的に進められております。

本年は、新たなまちづくりを連続的かつ継続的に進める震災復興計画の復興期・発展期であり、これまで以上に本格的な復興が実感できる年となることを期待するものであります。

新年を迎えるにあたり、議会といたしましても、復旧・復興の加速化はもとより、町民が安全で安心して暮らせ、若者が夢のもてる活気あるまちづくりを目指し、議員が一致団結して議会活動に取り組んでまいりたいと考えておりますので、今後とも、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

事務所移転のお知らせ

南三陸病院の完成に伴い、テニスコートの仮設事務所で事務を行っていた部署が役場第2庁舎(旧:南三陸診療所)等へ移転します。

皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆業務開始日、移転部署及び移転先

業務開始日	移転部署	移転先
12月14日(月)	上下水道事業所	役場1階
1月4日(月)	復興事業推進課住宅再建支援係	役場第2庁舎(旧:南三陸診療所)1階 〒986-0792 南三陸町志津川字沼田56番地2
	建設課漁港係	
	建設課漁業集落整備係	

◆移転部署の連絡先

部署名	連絡先
上下水道事業所	☎46-5600 FAX 46-2624
復興事業推進課住宅再建支援係	☎46-1379 FAX 46-5348
建設課漁港係	☎46-1377 FAX 46-4557
建設課漁業集落整備係	☎46-1377 FAX 46-4557

問い合わせ

企画課政策調整第1係 ☎46-1371

※移転前の連絡先と変更ありません。

「南三陸町総合戦略」住民説明会の開催について

南三陸町総合戦略は、人口減少への対応と活力ある持続可能な地域の実現に寄与することを目的に、官・民・地域が一体となって地方創生の実現を目指していく新たな計画です。

現在、町では、南三陸町総合戦略の策定を進めており、今回、総合戦略の内容についての情報共有を目的に、「南三陸町総合戦略」住民説明会を開催しますので、みなさんの参加をお待ちしています。

◆日時 1月25日(月) 午後6時30分から

◆場所 役場2階大会議室

◆参加資格 どなたでもご参加いただけます。

南三陸町総合戦略(素案)より

- ・基本目標1 私たちは 地域の ちから 仕事を輝かせます
 - ・基本目標2 私たちは とともに未来を拓くひとびとが 集う まち 家をつくります
 - ・基本目標3 私たちは 豊かな自然の中でともに支えあい いのち 世代をつなぎます
 - ・各基本目標に共通する取り組み 官民連携で南三陸らしさを実現する
- 人口の将来展望(人口目標) 2060年(H72):7,200人

【平成31年度に達成すべき目標】

・合計特殊出生率 1.40以上

・転出超過者数(転出者-転入者)260人未満

問い合わせ 企画課地方創生・官民連携推進室 ☎46-1371

町職員 人事異動

町職員の人事異動についてお知らせします。 ※()内は前所属

＝12月1日付異動＝

公立南三陸診療所看護部看護師 佐々木千夏(りあす訪問看護ステーション)

＝12月1日付派遣＝

公立志津川病院内科医長 竹内陽一(東北大学メディカル・メガバンク機構)

＝11月30日付派遣期間満了＝

東北大学メディカル・メガバンク機構 矢尾板信裕(公立志津川病院内科医長)

秋の叙勲

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部元消防次長の錦部照夫さんが瑞宝双光章を受章されました。



瑞宝双光章

【危険業務従事者叙勲】

にしき べ てる お 夫 氏
(志平東)

昭和47年から気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防吏員として、39年にわたり、終始一貫して消防業務に精励されてきました。

平成18年には南三陸消防署長を務められ、日頃の業務から地域との連携を図り、災害時には陣頭に立って災害の防止と被害の軽減に尽力し、当町の消防力強化と災害防除に寄与されました。

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～1月11日は「家庭内・企業内の防災会議の日」です～

○ご家族や社員の方々が一同に会する場も多いこの時期に、非常食や飲料水の備蓄の状況、非常持出品の保管場所などについて確認を行いましょう。

町では、非常食や飲料水などの「3日分の備蓄」を強くお願いしています

町などの公的機関が町民の方々全員分の食料(例:1万5千人×3食×3日=13万5千食。乳幼児向けの対応・アレルギー対策なども必要)や飲料水をあらかじめ保管し、これを迅速かつ確に行き渡らせることには、やはり限界があります。

この機会に、3日分としてこういったものをどのくらい備蓄しているかについて確認し、ご家族や社員の方々がその情報を共有しましょう。

大規模な災害の発生時に限らず、停電などの際にも役立ちます。皆様のご理解とご協力を強くお願いします。

○ご家族や社員の方々それぞれの避難場所・緊急時連絡先なども確認し、情報を共有しましょう。

安全な高台などの避難・集合場所、緊急時の連絡方法・連絡先を確認しましょう

より高い場所・より安全な場所について話し合い、確認しましょう。また、ご家族が仕事に出た後や社員の方々が社外に出ている場合に、それぞれが避難を予定する場所などの情報を共有しましょう。

こうした取り組みは、大規模な災害の発生時における迅速な安否確認にも役立ちます。

「減災」は、皆さん一人ひとり、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。この1年も、「自助」や「共助」としての取り組みについてよろしくをお願いします。

問い合わせ 危機管理課住民安全係 ☎46-1376



町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

- ・【災害公営住宅】に入居申し込みできる方は、東日本大震災により住宅を滅失（流失）した方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。
- ・【町営住宅】に入居申し込みできる方は、月額所得158,000円を超えない方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。
- ・募集期間は、1月4日(月)から1月15日(金)までです。
- ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
- ・申込者数が、募集戸数を超える場合には、抽選となります。
- ・入居可能予定日は、2月26日(金)です。

●災害公営住宅

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者人数
町営入谷復興住宅	4DK (戸建)	1戸	4人以上
町営名足復興住宅	3DK (戸建)	1戸	4人以上
	4DK (戸建)	2戸	4人以上

●町営住宅

住宅名	部屋タイプ	募集戸数
町営第2北の沢住宅	3K	1戸

問い合わせ 建設課建設総務係 ☎46-1377

被災した住宅用地の買取申出・申込はお済みですか？

町では、災害危険区域内において被災した住宅用地の買い取りを行っています。買い取りを希望する方で、**まだ買取申出書・買取申込書を提出されていない方はお早めに提出をお願いします。**
 なお、買い取りを希望するが、**相続・抵当権等でお困りの方、その他不明な点がある方は、管財課用地調整係まで問い合わせください。**

問い合わせ 管財課用地調整係 ☎46-1381

「住宅再建相談会」及び「住まいの復興給付金相談会」開催について

被災者の住宅再建に関する相談会を開催します。
 なお、**資金計画等の相談は、住宅金融支援機構への事前予約が必要**となります。
 ◇相談の予約・申込 住宅金融支援機構コールセンター ☎0120-086-353
 ◇開催日等

日時・会場	相談機関	相談内容
1月24日(日) 10:00~16:00 役場2階大会議室	・住宅金融支援機構 ・七十七銀行 ・気仙沼信用金庫	資金計画 (融資の案内等)
	・住まいの復興給付金事務局	住まいの復興給付金について (申請書の提出不可)
	・住宅再建支援係	公的助成制度について
1月25日(月) 10:00~16:00 役場2階大会議室	・住宅金融支援機構	資金計画 (融資の案内等)
	・住まいの復興給付金事務局	住まいの復興給付金について (申請書の提出不可)
	・住宅再建支援係	公的助成制度について

問い合わせ 復興事業推進課住宅再建支援係 ☎46-1379
 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460

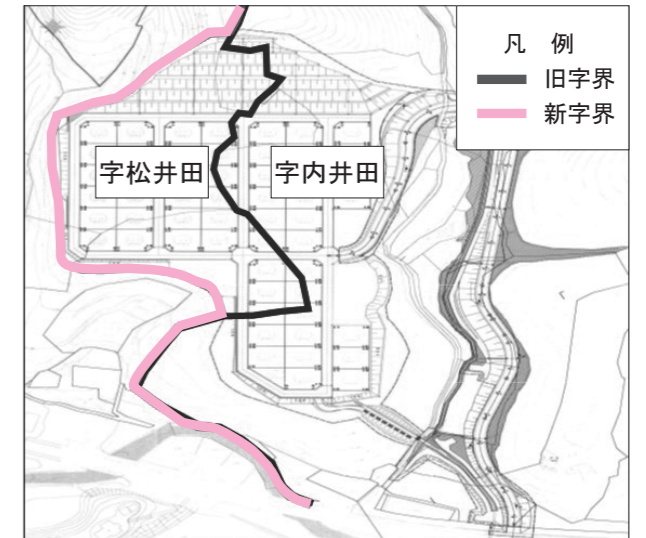
字界が変わります

字界の変更は、団地の形状に合わせて字界を変更することで、住所をより分かりやすくし、住む方々の利便性の向上を目指すものです。

◇実施時期 1月5日(火)

志津川地区清水団地造成区域内
 松井田の一部が内井田に編入されます。

問い合わせ 企画課政策調整第1係 ☎46-1371



伊里前市街地の本格復興に向けた工事に着手します

伊里前市街地の賑わいの場の再生に向け、昨年度から事業を進めてまいりましたが、平成28年1月中旬から本格的な盛土造成や基盤施設整備の工事に着手します。工事期間中は、通行止めや工事車両の往来など、住民の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◇工事範囲 伊里前小学校南側から現国道45号付近まで(右記図面参照)
- ◇工事内容 現地盤から約5.5メートルの高上げ盛土を行い、商業施設及び漁協施設などの用地整備に併せ、道路、排水、広場、駐車場の基盤施設の整備を行います。

※通行止め等の交通規制を行う際は、別途お知らせします。



問い合わせ 復興市街地整備課復興拠点整備係 ☎46-1382

志津川圏域及び伊里前川水系河川整備計画(素案)に関する地域の方々の意見を聴く会を開催します。

宮城県では、志津川圏域及び伊里前川水系に関する今後の河川整備に関する計画の素案を作成しました。この素案に対して、地域の方々からの意見を反映させるために地域の方々からの意見を聴く会を開催します。

◇日時 1月20日(水) 午後7時から

◇場所 役場大会議室

素案の内容は宮城県のホームページに掲載します。

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>

問い合わせ 宮城県土木部河川課 ☎022-211-3173

第3話



次号につづく

ペンネーム★リョーコ

今月の税

町県民税	第4期
国民健康保険税	第8期
後期高齢者医療保険料	第7期
介護保険料	第7期

納付期限
2月1日(月)

口座振替日
1月25日(月)



医療費控除とは？

本人、本人と生計が同じ配偶者や親族のために支払った医療費が一定の金額を超える場合には、所得控除を受けることができます。これを**医療費控除**と言います。

計算式

$$1 \text{ 年間に支払った医療費の合計額} - \text{保険金などで補てんされた額} - \begin{cases} 10 \text{万円または所得が} \\ 20 \text{万円未満の場合は} \\ \text{所得金額の5\%} \end{cases} = \text{医療費控除額 (最高200万円)}$$



「保険金などで補てんされた額」って何？

例えば、入院したことで生命保険会社から保険金が入った場合、その額が保険金などで補てんされた額となります。



医療費控除の対象になる？ならない？

対象になる

- ①病院や歯医者などで支払った、入院・通院に伴う診療費や治療代など
- ②治療・療養のために必要なあんまマッサージ指圧師などに支払った施術代など
- ③薬局等で購入した医薬品など
(レシートがあり、薬品名が記載されているもの)
- ④指定された介護老人福祉施設等の入所費等の内、控除対象額1/2 (対象額は領収書に記載)
- ⑤寝たきり老人のおむつ代 (証明書のあるもの)
- ⑥通院のために使用した公共交通機関の交通費

対象にならない

- ①予防接種、人間ドック、健康診断等で支払ったもの
- ②近視・遠視のためのメガネ等の購入費用
(治療のため、医師の処方箋により作ったものは対象)
- ③薬局などで購入した栄養ドリンク
- ④交通費 (高速道路代、ガソリン代、駐車場代) 等

「治療のための費用は対象」になり、「予防や介護、健康増進、美容などのためにかかった費用は対象外」と考えると分かりやすいです！



必要な書類ってなに？

自分で書く書類

- ・医療費控除計算書

自分でそろえる書類

- ・領収書、レシート
- ・高額療養費、生命保険金等による補てん額が証明できる書類 (通知書、通帳など)



健康保険組合などから届く「医療費のお知らせ」は、領収書の代わりになるの？

領収を証する書類ではないため、領収書の代わりにはならないんです。領収書は大切に保管しましょう！



<ゼイコップのワンポイントアドバイス>

申告に必要な書類には、2種類あるんです！

申告の内容によって、**自分でそろえるだけでいい書類**と**自分で作成しないといけない書類**があります。「自分でそろえる書類」は簡単に準備できますが、「自分で書く書類」は作成しないといけないため、準備に時間がかかります。申告相談会場でスムーズに申告をするためにも、「おらほの申告教室」で学んだことを生かして、早めに必要書類等の準備に取り掛かりましょう！



問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372



会場で待つのはイヤだなあ…。なにか方法はない？



『生活支援メール配信サービス』で、会場の混雑状況をチェック！

「生活支援メール配信サービス」では、税金などの納付期日のほか、確定申告の時期には、町県民税申告会場の混雑状況もお知らせしています。ご自分のパソコンや携帯電話にお知らせが届くので、**すごく便利です！**登録も簡単ですので、ぜひご利用ください。

※南三陸町生活支援メール配信サービス
ml@minamisanriku.todoku.jp (このアドレスに空メールを送信して、登録を行ってください。)



申告の準備をするときに、漏れがありそうで不安…。



『申告書類確認票』で、必要な書類をチェック！

事前に必要な持ち物をチェックできる「申告書類確認票(チェックリスト)」を役場から送ります。申告書類確認票では、世帯ごとの所得や控除の種類に応じて、町県民税申告のときにどんな書類を用意すれば良いかが確認できます。

町県民税申告会場では、申告書類確認票をもとに書類のチェックを行いますので、きちんと持ち物を確認してから会場へ向かいましょう。

町県民税申告のご案内



【重要】
1月後半に、「町県民税申告のご案内」を送付します！
このご案内の封筒に「申告書類確認票」を同封しますので、必ずご確認ください。

問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372

介護保険の要介護認定を受けていて、一定の基準に該当する方は、所得税・住民税申告で控除を受けられる場合があります。

障害者手帳はないけれど、申告で控除を受けられる？

障害者手帳をお持ちでない方でも、寝たきり状態や認知症で日常生活に支障のある65歳以上の介護認定を受けた方は、申請により障害者控除対象者認定を受けられる場合があります。認定された場合には、町が発行する「障害者控除対象者認定書」で控除を受けることができます。

介護用のおむつ代は医療費控除の対象になる？

おむつ代に係る医療費控除を受ける場合、医師が発行する有料の「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けている方で、以前にもおむつ代の医療費控除を受けたことがあり、介護保険主治医意見書に所定の記載がある方は、町が発行する「おむつ使用確認書」で控除を受けることができます。

※該当するかどうかの確認や申請については、個人情報保護の関係から窓口での対応とさせていただきます。詳しくは保健福祉課高齢者福祉係(総合ケアセンター南三陸内)まで問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-3041

平成27年分 町県民税申告受付日程

★受付できる世帯区分(世帯の収入の書類によって、受付日が変わります)

受付日 A	漁業や農業を含む事業収入の確定申告をする世帯で、その事業収入が1円以上100万円未満までの世帯 <例>・年金収入や給与収入の他に、100万円未満の漁業(開口など)や農業の収入がある世帯 など…
受付日 B	漁業や農業を含む事業収入の確定申告をする世帯で、その事業収入が100万円以上1,000万円未満までの世帯 <例>・年金収入や給与収入の他に、100万円以上の漁業収入がある世帯 など…
受付日 C	漁業や農業を含む事業収入が全くない世帯(漁業や農業、その他の事業収入の申告受付ができない日) <例>・給与収入のみの世帯 ・年金収入のみの世帯 ・給与収入と年金収入の両方がある世帯 など…
受付日 D	収入の種類に関係なくどの世帯でも ※【重要】極めて混雑が予想されます。

※農業や漁業、その他の事業収入の合計額が1,000万円以上ある世帯は、翌年以降の消費税確定申告が必要となり、税務署での指導がありますので、申告は税務署で行ってください。

★受付カレンダー(受付会場と受付区分を確認してください)

日	月	火	水	木	金	土
		2月16日 ベイサイドアリーナ A	2月17日 ベイサイドアリーナ B	2月18日 ベイサイドアリーナ C	2月19日 ベイサイドアリーナ C	2月20日 休み
2月21日 ベイサイドアリーナ D	2月22日 ベイサイドアリーナ C	2月23日 ベイサイドアリーナ C	2月24日 ベイサイドアリーナ C	2月25日 ベイサイドアリーナ B	2月26日 休み	2月27日 休み
2月28日 休み	2月29日 平成の森 B	3月1日 平成の森 C	3月2日 平成の森 A	3月3日 平成の森 B	3月4日 休み	3月5日 休み
3月6日 平成の森 D	3月7日 平成の森 A	3月8日 平成の森 B	3月9日 平成の森 C	3月10日 平成の森 A	3月11日 休み	3月12日 休み
3月13日 平成の森 D	3月14日 平成の森 C	3月15日 平成の森 D				

★受付時間(受付日により、受付時間が異なります)

受付日/時間	午前の部	午後の部
受付日A 受付日B 受付日C	午前9時～ 正午	午後2時～ 4時
受付日D	午前9時～ 午後1時	

会場は、「ベイサイドアリーナ文化交流ホール」と「平成の森アリーナ」になります。地域ごとの受付ではありませんので、受付日を確認して、ご都合の良い日程でご来場ください。
なお、本年度は、各種イベントの都合によりベイサイドアリーナ会場での受付期間が短くなっておりますので、ご注意願います。



【重要】

入居者の声

防災集団移転促進事業である志津川地区の東団地に住宅を再建し、実際に入居を開始された方からお話を伺ってきました。



東団地に住宅を再建された古澤孝夫さん

いつ入居されましたか。何人で暮らしておりますか。

12月6日(日)に入居しました。妻と二人暮らしです。

いまはどんなお気持ちでしょうか。

家はのんびり出来て、良いですね。ようやく、安着して生活できます。

4年と4か月あまり仮設住宅で生活しており、狭くて大変なこともあったけれども、ご近所方とも親しくて良かったです。

南方の仮設にいたときは高齢者クラブを作り、スポーツや旅行等いろいろな企画をしました。

こっちに帰ってきたからには南三陸町のために何かしたいという気持ちがあり、高齢者が明るく楽しく元気に過ごせるよう、側面的な協力をしたいと考えております。

皆がこっちに帰って来て、一緒に活動できることを楽しみにしております。

平成28年度 南三陸町育英資金奨学生募集

◆申請書類

- 住民票(世帯全員)
- 保護者(両親)の平成27年度所得証明書(保護者(両親)に所得がない場合は、非課税証明書を必ず添付してください。祖父母の所得については不要です。)
- 在学証明書または入学予定を証する書類の写し(新たに入学する場合は合格通知書等の写し)
- 育英資金貸付申請書(様式第1号)

◆申請用紙 教育総務課と歌津公民館で配布しています。

◆申請先 教育総務課

◆申請受付期間 2月10日(水)から3月25日(金)まで

◆貸付内容

- 貸付金額
- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
 - ②高等学校に在学または入学見込みの方
 - ・学校所在地が町内の場合:月額1万円以内
 - ・学校所在地が町外の場合:月額1万5千円以内

貸付条件

- ① 貸付利子 無利子
 - ② 貸付期間 5年以内(修業年限)
 - ③ 返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ※貸付者は若干名で、貸付決定者には本人宛に通知します。
※貸付者は選考委員会により決定します。

問い合わせ 教育総務課 ☎46-2604

町内における空間 放射線量測定情報

■空間放射線量

単位:マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日:12月1日(火)から12月8日(火)まで

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.047	志津川中学校	0.071
志津川小学校	0.070	歌津中学校	0.056
戸倉小学校	0.076	志津川保育所	0.075
入谷小学校	0.061	伊里前保育所	0.064
伊里前小学校	0.065	名足保育園	0.056
名足小学校	0.069		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

移動町長室は、1月25日(月)です。

◇時間 午後1時30分から4時まで

◇場所 南方第1期仮設集会所

問い合わせ 総務課総務法令係 ☎46-1370

今月から、マイナンバーの利用が開始されます!

◆マイナンバー制度とは

国民一人ひとりに12桁の番号を付与し、行政の効率化、国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現を目的とした制度です。平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続で利用開始となります。具体的には、年金・各保険の資格取得、確認、給付や確定申告等手続きの際に利用されます。

また、全ての事業者(全法人、全個人事業主)において、雇用保険や社会保険など、従業員のマイナンバーの把握や書類への記載などが義務化されます。

◆マイナンバーカードについて

平成28年1月以降、通知カードに同封の申請書の提出により交付希望者に対し交付されます。マイナンバーカードは顔写真付きのICカードで、身分証明書や各種行政手続にて使用できます。カードに記録されるのは、氏名、住所、個人番号や電子証明書の情報に限られ、所得情報等機密性の高い個人情報は記録されません。

◆ご注意

マイナンバー制度に便乗して不正な勧誘を行ったり、個人情報を取得しようとする事例が確認されています。十分ご注意ください。

問い合わせ

☎0120-95-0178 平日 午前9時30分から午後10時まで
・「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関する問い合わせにお答えします。
・音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

償却資産(固定資産税)の申告は2月1日まで

～平成28年1月1日現在の所有状況を申告～

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を償却資産が所在する市町村に申告しなければなりません。

受付期間:1月4日(月)から2月1日(月)まで(土日、祝日を除く)
申告書提出先:町民税務課または歌津総合支所町民福祉課
提出書類:償却資産申告書および種類別明細書

・償却資産とは

漁業、農業などの自営業者、工場、商店、アパート経営などを行っている方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、備品などのことです(土地、家屋、自動車税、軽自動車税の課税対象を除く)。

・業種別の償却資産

漁業:漁船、船外機、漁具など 農業:農機具、ビニールハウス、耕運機など
工場:受変電設備、施盤、溶接機など 小売業:冷蔵庫、陳列棚、レジスターなど
不動産業:舗装工事、駐輪場、フェンスなど

※昨年までに申告された方には、償却資産申告書を送付しています。新たに申告をするために申告書が必要な方は、町民税務課資産税係までご連絡ください。また、前年中に資産の増減がなかった場合でも、償却資産申告書の所定事項に記入のうえ、必ず申告書を提出してください。

問い合わせ 町民税務課資産税係 ☎46-1372

家屋を取り壊したら 家屋滅失届出書を提出してください

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋等の状況にもとづいて課税されます。家屋を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は翌年度から課税されませんので、お早めに「家屋滅失届出書」を提出してください。

「家屋滅失届出書」は町民税務課または歌津総合支所町民福祉課の窓口にあります。また、町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ 町民税務課資産税係 ☎46-1372

家屋を新築された方へ ～家屋調査のお知らせ～

家屋を新築または増築された場合、翌年度から固定資産税の課税対象となり課税されます。

町では、固定資産税額を算出するために、家屋全体の調査をさせていただいております。

調査の際には、通知により調査日程等をお知らせします。引っ越し前に家屋調査を希望される方は、日程等を調整し、調査に伺いますので、町民税務課資産税係までご連絡ください。

問い合わせ 町民税務課資産税係 ☎46-1372

集まろう！伝えよう！ つながろう東北！

11月15日(日)、ベイサイドアリーナ周辺会場において復興グルメF-1大会が開催されました。本大会は、岩手・宮城・福島県の被災3県の仮設商店街などが創作料理を競うもので、今回は南三陸町のほか、気仙沼市や石巻市、岩手県陸前高田市や福島県南相馬市など11団体が出店しました。購入者による投票の結果、第11回目となる大会の優勝に南三陸さんさん商店街が出品した「さんさんたこカツバーガー」が輝きました。おめでとうございます！



FSC認証伝達式

11月2日(月)、役場においてFSC認証伝達式が行われました。FSC認証とは「適正に管理された森林」に対して認証される国際的な認証制度で、南三陸町の町有林を含めた町内の4つの団体が「グループ認証」という形で、この認証を取得しました。

当日は、FSCジャパンの太田議長(写真：左中央)から認定証を受領し、今後の南三陸町での林業の再興に向け、激励のお言葉をいただきました。



少年の部優勝 志小チャチャチャ チャンピオンズ



少女の部優勝 入小Wミクと10人の小悪魔



熱戦に大きな歓声響く 少年少女ビニールバレーボール大会

11月14日(土)、ベイサイドアリーナを会場に「第10回南三陸町少年少女ビニールバレーボール大会」が開催され、町内の小学生男子9チーム、女子10チームが熱戦を繰り広げました。大会の結果は、次のとおりです。

- 【少年の部】優勝 志小チャチャチャ チャンピオンズ
準優勝 戸小スターキング'S
第3位 戸倉レッドドラゴン・志小非常口
- 【少女の部】優勝 入小Wミクと10人の小悪魔
準優勝 志小ハイキュー!Girls
第3位 戸倉ジャンプリンセス・伊小っ娘



数え100歳 百寿のお祝い

三浦辰雄さん(◎長羽)

満99歳を迎えた三浦辰雄さん(◎長羽)に11月24日(火)、町から百寿のお祝い金と花束が贈られました。

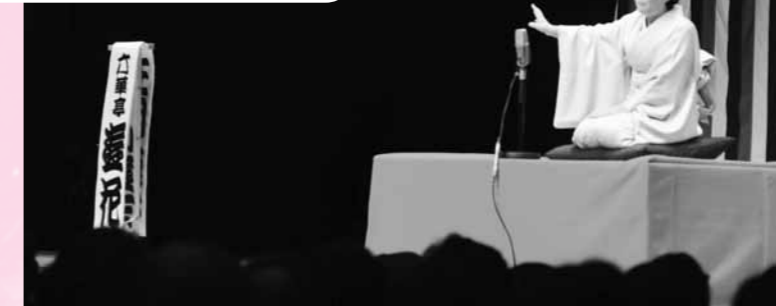
三浦さんは小泉で育ち、結婚を機に南三陸町へ移り住まわれたとのことで、3人の子どもと5人の孫に恵まれました。

5人兄弟の三男として生まれた三浦さんは電気溶接の仕事をしており、その後、星の玉を書き、行商していたそうです。これからも体調に気をつけてお過ごしください。



笑顔あふれた しおかぜ寄席

11月22日(日)、ベイサイドアリーナにおいて復興祈念 南三陸町合併10周年記念「しおかぜ寄席」が開催されました。第4回目となる今回は落語家の三遊亭小遊三さん、桂宮治さん、宮城県出身の演歌歌手である庄司恵子さんや東北出身の落語家である六華亭遊花さんらが出演しました。庄司恵さんと観客が一緒に歌う一幕もあり、会場は終始笑顔があふれていました。



生ごみの出し方についてのお願いです

生ごみの分別収集が始まって2ヶ月が経過しました。生ごみの収集量は徐々に増えている一方、リサイクルできない異物の混入量はわずかで、質の高い生ごみが集まっています。

つきましては、今後も正しい分別をお願いするとともに、次の点について再確認をお願いします。

出す前に確認を！生ごみ以外の物が混じっていませんか？



- ✖ 回収容器には、生ごみ以外の物はいれしないでください。
- ✖ ごみ袋などに入れたままでは出せません。
- ✖ 加工食品などは、ビニール袋に入ったままでは出せません。

写真は、生ごみの中から取除いた異物です。ある日の収集分にて混入していました。びん・缶詰・スプーン、たわしなど…。生ごみを出す前に、リサイクルできない物が混じっていないか、もう一度確認しましょう。

卵の殻が多くて困っています…。卵の殻は「燃やせるごみ」です！



生ごみの手選別作業の様子

取り除いた卵の殻

生ごみのリサイクル施設では、生ごみに混じった異物を手作業で取り除いています。特に卵の殻は、リサイクル施設の配管を詰まらせ、故障の原因となることから、徹底した除去を行っていますが、細かく砕かれた殻を取り除くのは容易ではありません。卵の殻は「燃やせるごみ」に出してください。

入れ過ぎないで！

✖ たくさん出していただいておりますが、ちょっと入れ過ぎです。持ち運びがとて大変。



○ 容器の内側に示した線が目安です。複数の回収容器を設置している集積所では、分けて入れてください。



※回収容器の配置個数が足りない場合には、環境対策課までご連絡ください。

問い合わせ 環境対策課廃棄物対策係 ☎46-5528

犬の登録について

—飼い犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です—

犬を飼っている方は、住んでいる市区町村に犬の登録を行わなければなりません。登録は1頭の犬につき、基本的に生涯1回ですが、引っ越しをした場合や所有者を変更した場合、死亡した場合は届け出が必要です。

また、年1回の狂犬病予防注射の接種も義務付けられています。町では毎年4月に集合注射を実施していますが、動物病院で予防注射を受けた場合は、役場にて注射済票の交付を受けてください。

犬の登録等に係る手数料は次のとおりです。

犬の登録	注射済票の交付	鑑札の再交付	注射済票の再交付
3,000円	550円	1,600円	340円



※鑑札や注射済票は、必ず犬の首輪に装着しましょう。

犬の登録やその他の届け出が済んでいない方は、環境対策課または歌津総合支所町民福祉課で手続きいただけますようお願いいたします。

犬を飼っている方々へ

飼っている犬が散歩中にフンをしてしまった場合、飼い主の方が責任を持ってフンの処理をしなければなりません。フンの処理を行わないと地域の方々への迷惑となり、公害となる可能性もあります。ルールを守って正しく生活しましょう。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528



ご協力ください！
か
家畜や家きんを飼っている皆さんへ

家畜伝染病予防法が平成23年に改正されたことにより、家畜(牛、豚、馬、緬山羊)及び家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう)の飼養者には、毎年1回飼養頭羽数及び飼養管理状況の報告が義務づけられました。飼養者の方は、役場から送付する書類に記入し、2月5日(金)までに産業振興課農林業振興係へ提出をお願いします。報告書類がお手元に届かなかった方は、産業振興課へお問い合わせください。

なお、報告書類が提出されない場合や不適切な飼養管理が行われていることが明らか場合は、県家畜保健衛生所が行う指導の対象となります。

また、愛玩用として鶏等の家きんを1羽以上飼養している方も飼養羽数の報告対象となっています。飼養している方には報告書類を送付しますので、産業振興課農林業振興係まで提出ください。

問い合わせ 産業振興課農林業振興係 ☎46-1378
宮城県東部家畜保健衛生所 ☎0220-22-2395

猫を飼育している皆様へ



最近、猫に関する相談や苦情などが増えています。

猫が繁殖して困っている場合は、捨てたりなどはせずに他に飼ってくれる方を探するなど飼主としての責任を果たしてください。望まない繁殖を防ぐためには、「去勢」「避妊」手術を行うか、室内で飼うことをおすすめいたします。

また、野良猫が増える原因となりますのでむやみにえさを与えないでください。

※動物を傷つけたり殺したりする行為または動物を捨てる行為は、動物愛護法により罰せられる場合があります。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

迷い犬について

飼犬がいなくなった時や迷い犬を発見したときには、気仙沼保健所または環境対策課まで連絡してください。その際には、犬の毛色などの特徴や時間、場所などを伝えてください。

飼主の方は首輪に鑑札をつけましょう。迷い犬が保護された場合に、鑑札があると飼い主の確認ができます。

問い合わせ 気仙沼保健所食品薬事班 ☎22-6615
環境対策課環境政策係 ☎46-5528

庄内の風 107

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

全国グリーン・ツーリズムネットワーク山形大会

10月29日(木)と30日(金)の2日間、全国グリーン・ツーリズムネットワーク山形大会が開催されました。

庄内町では29日に分科会が開催され、約60名が来場。いとこ煮やあんかけそうめんなど郷土料理がふるまわれました。

また、笹巻やおこし作り体験ブースも設置され、来場者へ町の食文化が全国に向けて発信されました。

さらに、意見交換会では、活動実践者による事例発表など活発な情報交換が行われました。

◇問い合わせ

庄内町商工観光課 ☎0234-42-2922



平成27年度 南三陸町成人式における記念講演について

1月10日(日)に開催される南三陸町成人式後に女優の東ちづるさんの記念講演が行われます。



■東ちづるプロフィール

女優。広島県出身。会社員生活を経て芸能界へ。ドラマから情報番組のコメンテーター、司会、CM、講演、出版など幅広く活躍。プライベートでは骨髄バンクやドイツ平和村、アールブリュットの活動支援等のボランティア活動を20年以上続けている。2012年10月、アートと音楽等を通じて、誰も排除しない、誰もが自分らしく生きられる“まぜこぜの社会”を目指す、一般社団法人「Get in touch」を設立し、代表として活動中。著書に、母娘で受けたカウンセリングの実録と共に綴った『〈私〉はなぜカウンセリングを受けたのか〜「いい人、やめた!」母と娘の挑戦』や、いのち・人生・生活・世間を考えるメッセージ満載の書き下ろしエッセイ「らいふ」など多数。

-4°C 水道凍結に注意!

気温が氷点下4度以下になると、水道管の凍結が心配されます。凍結は水道管破裂の原因にもなりますので、凍結防止ヒーターを設置するなど、保温対策を忘れずに行ってください。なお、詳しい凍結防止対策は、町ホームページをご覧ください。上下水道事業所または南三陸町ウォーターサービスまで問い合わせください。



水道管が凍結したら



メーターや蛇口を温めてください。凍った箇所にはタオルなどをあて、少しずつ「ぬるま湯」をかけてください。熱湯を急にかけてくると、水道管や蛇口が破裂することがありますので、ご注意ください。

水道管が破裂したら

水抜き栓で水を止め、町指定の給水装置工事業者に連絡してください。給水装置(宅内の水道管)の工事は、個人が無断で行うことはできませんので、必ず指定の業者に依頼されますようお願いいたします。なお、修繕費用は個人の負担となりますので、破裂などしないよう、十分な凍結防止対策をお願いします。

問い合わせ

上下水道事業所 ☎46-5600
南三陸ウォーターサービス ☎0120-037-132

南三陸消防署からのお知らせ

1月26日は、「文化財防火デー」



文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建築物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。

法隆寺金堂の焼損した日であること、1月と2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、昭和30年に1月26日を

問い合わせ

南三陸消防署 ☎46-2677
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

「文化財防火デー」と定め、文化財を火災、震災その他の災害から守るとともに、国民一般の文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。毎年この日を中心に、全国各地で防火訓練など、文化財を対象にした防火運動が展開されています。

町民一人ひとりが火災予防を心がけ、貴重な文化財や財産を守り火災のない明るい町づくりに努めましょう。



南三陸警察署からのお知らせ

問い合わせ

南三陸警察署 ☎46-3131

地域課から 1月10日は「110番の日」!

110番通報のポイント

110番は事件・事故があった時の警察への緊急通報用の電話です。

- 1 被害にあった際は、すぐに通報する。
- 2 非通知にせず、110番する。
- 3 住所がわからない場合は、近くの建物やお店の名前を伝える。
- 4 指令室から折返し電話することがあるので、110番した際はすぐに留守番電話にしない。
- 5 110番をするときは、落ち着いて、周りに危険がないか確認してから110番をかけましょう。



上記の点を守っていただくと、現場に警察官が向かう際、また現場に警察官が到着した際に非常に大きな助けになります。ご協力よろしくをお願いします。

交通課から ◇平成27年度 南三陸町の交通事故発生状況 (11月30日(月)現在)

区分	人身事故 発生件数	死亡事故		負傷者数			物件事故件数
		件数	人数	重傷	軽傷	計	
本年	13	0	0	0	19	19	212
前年	23	2	2	3	20	23	228
増減数	-10	-2	-2	-3	-1	-4	-16
増減率	-43.5	-100.0	-100.0	-100.0	-5.0	-17.4	-7.0

◇冬道の交通事故防止1・2・3運動

《滑走事故防止3原則の周知徹底》

1割のスピードダウン 2倍の車間距離 3分早めの出発

・「急ブレーキをかけない」 ・「急ハンドルを切らない」 ・「急加速しない」 を実践しましょう。



警備課から 農薬の保管管理について

～警備課からのお願い～

農作業で使用する化学肥料は爆弾の材料として悪用される恐れがあります。農薬等は鍵の掛かる場所に保管し、盗難防止にご協力をお願いします。



宮城県による旧南三陸町防災対策庁舎の一時保存について

町と宮城県は、去る9月1日(火)に「旧南三陸町防災対策庁舎の一時保存に関する協定書」を、11月30日(月)に「旧南三陸町防災対策庁舎の譲与及び敷地の使用貸借に関する契約書」を締結し、12月22日(火)に旧庁舎とその敷地を宮城県に引き渡しました。

これにより、平成43年3月10日までの間、宮城県の責任と費用負担により旧庁舎及び敷地の維持管理が行われますが、町としても引き続き環境維持や周辺整備を担ってまいります。

また、宮城県による一時保存の期間中に、その後の旧庁舎の保存の是非について、町民の皆様のご意見を伺いながら検討してまいります。

問い合わせ

管財課財産管理係 ☎46-1381



1月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
入谷山の神平福祉仮設住宅	12日(火) 10:00~11:00
戸倉中仮設住宅	22日(金) 10:00~11:00
自然の家仮設住宅	22日(金) 11:30~12:30
横山駅裏仮設住宅	26日(火) 10:00~11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	26日(火) 11:30~12:30
南方仮設住宅	28日(木) 10:30~11:30

※移動図書館は月1回で、貸し出しは一人5冊までとなります。各自治会集会所付近で移動図書館車での貸し出しとなります。

※図書館の開館時間は午前9時から午後5時までです。歌津図書館は月曜休館日です。

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、9日(土)、17日(日)、23日(土)に開放します。場所は戸倉中学校仮設住宅とりにあるコンテナです。開放時間は午前9時から午後4時までです。学習の場としてどうぞご利用ください。

どんどんくらぶ

1月5日(火)志津川地区、1月9日(土)歌津地区でどんどんくらぶを開催します。今回は「たこあげをしよう」です。対象は幼児・児童です。南三陸町図書館、歌津コミュニティ図書館・魚竜で午前10時からです。遊びに来てください。



小学生(U12)

5人集めて気軽に参加してみよう!

フットサル大会 参加チーム募集のお知らせ

町内小学生相互の親睦を図り、友情を育む事を目的としたフットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- ◇日 時 2月21日(日) 午前8時40分開会
- ◇場 所 歌津中学校体育館
- ◇主 催 南三陸町体育協会
- ◇参加資格 町内の小学4年生から6年生(成人の代表者が必要です)
- ◇試合方法 5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。
- ◇参加料 無料
- ◇申込受付 1月20日(水)から2月5日(金)まで
- ◇その他 大会当日は傷害保険に加入します。定数(10チーム)になりましたら、募集締め切りとなります。ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また室内運動靴を持参し、シンガード(スネあて)を着用してください。(ない場合は主催者で貸し出します。)
- ◇申込・問い合わせ 大会事務局 ☎46-3553(字御前下36-2 理容ポプラ)

文化財探訪

文化財を見て歩こう!

町指定 無形民俗文化財(風俗・風習)
ささよ 歌津字寄木地区



寄木浜に古来から伝わる年中行事の一つであり、百数十年の歴史があると言われています。大漁を祈願するかせどりの一種で、唄い込みの囃ことばから「ささよ」という名称が付けられました。今年の1月15日(金)も震災の影響により寄木地区の海岸で実施予定です。



南三陸町内の遺跡
黒崎館跡 志津川字黒崎

黒崎地区の西側の小高い平地にあり、海を見下ろす見晴らしの良い所です。小規模な館跡で、本丸跡の廻りには2~3段の土壇が今も残っています。

黒崎館は天正14(1586)年、本吉争乱の際に本吉氏の総参謀を務めた黒崎兵部の屋敷とされています。

ご存知ですか? 文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

問い合わせ 生涯学習課文化財保護担当
☎46-2639 FAX 46-2607

平成の森情報

☎36-3115

平成の森館内は、1月4日(月)から業務を開始いたします。

「こころの湯」のお知らせ

こころの湯は、1月5日(火)から通常営業となります。

- ◇利用時間 午後2時から9時まで
 - ◇定休日 月曜日・金曜日
 - ◇料 金 大人300円 高校生以下200円
- 好評いただいております「お風呂の日」は1月26日(火)です。

料金は100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

「体力増進室」どうぞご利用ください!

- ◇利用時間 午前9時から午後9時まで
- ◇料 金 高校生以上 1回 100円

第3回平成の森ラージボール卓球大会の開催について

- ◆日 時 1月19日(火) 午後7時から9時30分まで
 - ◆参加料 300円
 - ◆申込締切 1月15日(金)
 - ◆申込・問い合わせ 平成の森管理事務所
- 平成の森キャンプ場は3月末まで冬季閉鎖となります。

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

健康教室開催のご案内

いきいき運動健康塾(椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。)

- ◇日時 毎週木曜日 午前10時から10時45分まで

レッスナアカルト

- ◇日時 毎週木曜日 午後7時から7時45分まで

・フィットピクス 7日(木)、21日(木)開催(エアロピクスとボクササイズと筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

・美容ヨガ健美塾 14日(木)、28日(木)開催(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

＝共通事項＝

- ◇教室料金 月4回...2,972円 1回...821円
- ◇参加対象 18歳以上
- ◇準備物 運動に適した服装、室内シューズ
- ◇申込方法 開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。

お得な情報

レッスン参加者はトレーニング室を無料でご利用いただけます。

はじめての方はワンレッスン540円!!





予防接種のお知らせ

体調が良い時に、予防接種を受けましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係
(総合ケアセンター1階) ☎46-5113

麻しん・風しん

対象者：南三陸町に住所のある方で
第1期：1～2歳未満
第2期：5～7歳未満の小学校就学前
1年間に相当する年齢の方
(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

◇接種期間：3月31日(木)まで
◇料金：無料
◇持ち物：①母子手帳
②予診票(個別で郵送しています)
※震災等で母子手帳や予診票を紛失した方は、
事前に保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター南三陸1階)で再交付を受けて接種
をしてください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者：南三陸町に住所がある方で
小学校6年生に相当する年齢の方
(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

◇町内実施医療機関
・南三陸病院 ☎46-3646
・歌津八番クリニック ☎36-9511
・佐藤徹内科クリニック ☎47-1175
※上記以外でも、接種可能な医療機関があります。保健福祉課健康増進係まで問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種料金 払い戻し申請について

払い戻し申請の期限が近づいていますので、該当する方は早めに申請をしてください。
なお、自己負担額2,000円で接種された方は、対象となりませんのでご注意ください。
◇対象 高齢者インフルエンザの対象者で、平成27年10月から平成28年1月までに南三陸町・気仙沼市および宮城県広域化予防接種実施医療機関以外と県外の医療機関で接種をした方。
◇助成額 接種額から自己負担額(2,000円)を引いた額となります。(上限が2,250円)
◇申請期限 2月5日(金)まで ◇日時 平日 8時30分から17時15分まで
◇場所 保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター1階)または歌津総合支所窓口
◇持ち物 ①医療機関から発行された領収書、②印鑑、③本人名義の通帳、④保険証
※申請は郵送でも取り扱いしております。詳しくは上記まで問い合わせください。



こころの健康相談 ～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

◇日時 1月15日(金) 午後1時30分から3時30分まで
◇場所 総合ケアセンター南三陸
◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている 等でお悩みの方。
◇相談医 こだまホスピタル 医師 後藤氏
◇予約期限 1月8日(金) ◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター1階) ☎46-5113



健康コラム インフルエンザを予防して元気に過ごしましょう

あけましておめでとうございます！新しい1年の始まりの月、様々な抱負や目標に向けて毎日を元気に過ごしたいものですね。しかし、冬の寒さと乾燥には要注意！気温と湿度の低下は、私たちの体に影響を及ぼすだけでなく、空気中のウイルスにとって活動しやすい環境となります。

～予防のポイント～

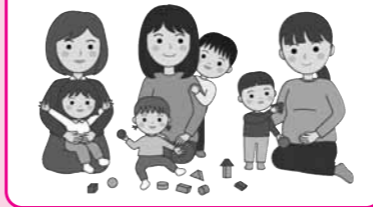
- 外出先ではマスクを着用しましょう。
- 外出後はうがい・手洗いをきちんとしましょう。
- 乾燥しやすい室内では加湿器等を使って適切な湿度(50～60%)を心掛けましょう。
- 人ごみなどへの外出を控えましょう。(特に乳幼児、妊婦、高齢者、基礎疾患のある方など)
- 予防接種を受けましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。
- インフルエンザ予防に効果的な身近な食品を上手に活用しましょう。

- ・ヨーグルトや納豆などの発酵食品
腸を健康に保ち、免疫力が高まります。
- ・しょうが
体を温めて血行を促進し、冷え性を予防します。
- ・レンコン
ビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、この時期の食事バランスを整えやすくなります。

～インフルエンザかな？と思ったら～
突然の38℃の発熱や全身倦怠感などの症状がみられたら、インフルエンザの可能性ががあります。できるだけ早めに医療機関を受診しましょう！また、自宅療養の際には十分な水分補給をして、脱水症状を予防しましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係
(総合ケアセンター1階) ☎46-5113

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：総合ケアセンター2階 子育て支援センター
◇対象：未就園児とその保護者、祖父
◇時間：平日午前10時から午後3時まで(土日、祝日はお休みです。)

出張子育て広場開催

戸倉ひろば

日時：1月27日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：志津川自然の家仮設住宅談話室

※入浴ひろばは、しばらくお休みします。
※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

歌津ひろば

日時：1月13日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ
(歌津中学校となり)

問い合わせ 子育て支援センター ☎46-3042

南三陸母子支援 ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。1月は「ドコモショップ古川中央店」さんと一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

◇日時 1月16日(土)
◇時間 午後1時30分から3時30分まで
◇場所 平成の森アリーナ
◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

虫歯のない子



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎熊田 渡邊 さくら 桜ちゃん



◎長柴 やまと 千葉 大和くん



◎戸倉 ゆうと 菅原 悠仁くん



◎管の浜 れな 松本 滯奈ちゃん



◎中の町 えりな 鈴木絵梨奈ちゃん



◎袖浜 あこ 遠藤 愛心ちゃん



◎城場 かのん 佐藤 花音ちゃん



◎平磯 かいり 佐藤 海璃くん



◎廻館 そう 鈴木 蒼汀くん



◎林際 はるき 大内 晴貴くん



1月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	12日(火) ~26日(火)	10:00~11:30	12日(火) 南方2期仮設住宅 15日(金) 志津川高校仮設住宅 26日(火) 歌津老人福祉センター和室 内容: 看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	13日(水) 27日(水)	9:00~11:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます。) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
生活相談	①14日(木) ②28日(木)	10:00~15:00	場所: 総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容: 生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00~15:00	場所: ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容: 虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	14日(木) 28日(木)	10:00~15:00	場所: バイサイドアリーナ ミーティング室 内容: 生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひびりんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン(18:30~9:30) ☎0120-279-226
アルコール相談・家族教室	19日(火)	13:00~16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 ※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
障害者就労巡回相談	19日(火)	10:30~15:00	場所: バイサイドアリーナ 内容: 障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員: 障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
思春期・引きこもり専門相談	21日(木)	13:00~16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員: 佐藤まゆみ先生(社会福祉士)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00	場所: 役場1階無料職業紹介所 内容: 無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	場所: 役場1階消費生活相談所 内容: 消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
食生活相談	平日	8:30~17:00	場所: 総合ケアセンター南三陸 内容: 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

1月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	8日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	全地区の平成27年8月から9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸(※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。(歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間: 午前9時から午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

●気仙沼市

1月1日(金)	森田医院(八日町)	22-6633	1月17日(日)	大友病院(三日町)	22-6868
	小松クリニック(東八幡前)	21-5770		気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
2日(土)	三条小児科医院(田中前)	23-0088	24日(日)	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750		三条小児科医院(田中前)	23-0088
10日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825	31日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
	うちクリニック(東新城)	23-0087		条南整形外科(田中前)	29-6711
11日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210			
	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260			

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

1月17日(日)	歌津仮設歯科診療所(歌津字枳沢)	36-3717
----------	------------------	---------

●気仙沼市

1月1日(金)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島)	44-3131	1月11日(月)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
2日(土)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184	17日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
3日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷)	24-2825	24日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
10日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571	31日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

~健康について、お気軽にご相談ください~

◇日時 1月21日(木) 午前9時から正午まで

◇場所 役場1階ホール

◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係(総合ケアセンター1階) ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの保健室

戸籍の窓

平成27年11月届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
五の	千葉 葉那	那(克哉・成実)
石泉	及川 碧澄	澄(俊也・ゆかり)
九区	山内 希空	空(利也・千恵子)
新井田	渡部 美玲	玲(恵・侑子)
伊里前下	糟谷 怜	怜(翔・真実)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
廻館	鈴木 豊太郎	76歳
新井田	菅原 正晴	69歳
滝浜	後藤 きよの	90歳
葦の浜	阿部 多喜子	76歳
西戸上	佐藤 ふみの	96歳
伊里前下	稲葉 行雄	74歳
袖浜	千葉 均	85歳
水戸辺	小山 勝男	72歳
旭ヶ丘	佐藤 貞夫	66歳
八区	山内 うめよ	96歳
平西	須東 卓也	53歳
石浜	佐藤 由徳	51歳
大森第二	高橋 周子	60歳
名足	千葉 永五郎	91歳
港	及川 俊夫	86歳
中山	及川 昭代	88歳
寺浜	星 さとみ	91歳
旭ヶ丘	及川 茂雄	90歳

人口のうごき

11月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	6,778	7,062	13,840	4,608	5	20
前月比	-16	-18	-34	-7	0	9

今月の年金相談会

◇日時 1月13日(水) 午前10時から午後3時30分まで
◇場所 役場1階相談室
年金に関する相談事がありましたらご利用ください。

情報コーナー

残っていませんか？ プレミアム付商品券

南三陸町プレミアム付商品券の使用期限は1月31日(日)までとなっております。
使用期限を過ぎますと使えなくなりますので、必ず期限内にご使用ください。なお、商品券は現金との引き換えはできません。お忘れなく！

◇問い合わせ
南三陸商工会 ☎46-3366

PCBを含有している電気機器を使用または保管していないか点検を！

PCBを含む電気機器(トランス、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を使用または保管しているときはPCB特別措置法に基づき届け出が必要です。

使用中の電気機器を点検するにあたっては、接触等により感電の恐れがあり非常に危険ですので、電気設備を管理している電気主任技術者等にご相談ください。

PCB含有の有無は、機器メーカーや中間貯蔵・環境安全事業(株)(JESCO)のホームページで判別することができます。

もし、PCBを含有していることが判明した場合は、直ちに届け出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。

PCBを含む電気機器等は通常の産業廃棄物として処分することはできず、不法投棄や不適正な方法で処分した場合は廃棄物処理法に基づき厳しく罰せられることがありますのでご注意ください。詳しくは下記窓口までお問い合わせください。

◇問い合わせ
宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)環境廃棄物班 ☎0226-22-5127

就職支援セミナー

パソコン講座(基本編)
年齢問わずどなたでも無料でご利用いただけます
(雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。)
◇日時 1月28日(木) 午後1時30分から午後3時30分まで
◇場所 ベイサイドアリーナ 会議室
◇締切 定員10名 完全予約制
◇講師 橋階 裕也 先生
◇問い合わせ 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488
気仙沼サポートセンターでは、毎週月曜日・金曜日にパソコンの自学自習を行っております。お気軽にお問い合わせください。

放送大学 4月募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

・15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。
・18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学ができ、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

◇出願期間
第1回目: 2月29日(月)まで
第2回目: 3月20日(日)まで
◇資料請求 無料。放送大学宮城学習センター(☎022-224-0651)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

◇問い合わせ 放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



みやぎジョブカフェ 合同適性試験 & 合同企業説明会

◇日時 1月14日(木) 午前10時30分から午後5時20分まで
◇会場 仙台市情報・産業プラザ(アエル5階、6階)
◇内容 合同適性試験、合同企業説明会、採用後のビジネスマナー等のセミナーをコーディネートし、ワンストップで求職者と企業を支援します。
◇対象者 平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)および若年求職者(44歳以下)
◇参加企業 宮城県内に本支店・営業所等がある企業約50社
◇問い合わせ みやぎジョブカフェ 中小企業・大学等就職支援事業室 ☎022-745-0007
URL <http://www.miyagi-jobcafe.jp>

田崎史郎氏 新春講演会開催!

気仙沼法人会では情報番組「ひるおび!」や「とくダネ!」のコメンテーターとして簡潔でわかりやすい解説が好評の田崎史郎氏(時事通信社解説委員)を招き、新春講演会「2016 どうなる日

本!」を開催いたします。
参加は無料ですので、この機会に是非ご聴講ください。多くのご来場をお待ちしております!
◇日時 2月4日(木)
午後4時から5時30分まで
◇会場 サンマリン気仙沼ホテル 観洋(気仙沼市港町)

◇受講料 無料
◇申込 受講をご希望の方は、気仙沼法人会事務局へ電話またはFAXにて申し込みください。
◇申込締切 1月30日(土)
◇申込・問い合わせ 公益社団法人気仙沼法人会事務局 ☎・FAX 22-9107

宮城県の最低賃金の改定について

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改定されました。また、下記の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	726円	平成27年10月3日

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	827円	平成27年12月13日
自動車小売業	795円	平成27年12月25日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	783円	平成27年12月18日

ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。
○精皆手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等
○時間外・休日・深夜手当
詳しくは下記までお問い合わせください。
◇問い合わせ 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

復興へ ともに ④

このコーナーでは全国の地方公共団体から南三陸町に派遣されている職員を紹介します。



氏名 柏木 聡 司

派遣元 鹿児島県 伊佐市

所属 企画課（政策調整第2係）

焼酎で有名な九州は鹿児島県伊佐市からやってきた柏木でゴウス！先日南三陸町と伊佐市との間で、災害応援協定が締結されましたが、私は南三陸町の1日でも早い復興のために、必要な復興交付金を確保できるよう業務に励みます。今後ともおいどんをよろしゅうたのんみゃげもんで。



氏名 三 矢 昌 枝

派遣元 愛知県 豊橋市

所属 産業振興課（農林業振興係）

昨年4月に愛知県豊橋市から来ました。現在は農業振興に携わっています。派遣で来町する前は「南三陸町＝海の町」の印象でしたが、秋の実りの美しさも印象的でした。海と山に恵まれた町の復興を少しでもお手伝いできるよう頑張ります。



氏名 益 田 貴 正

派遣元 神奈川県 茅ヶ崎市

所属 管財課（用地調整係）

昨年の10月から、主に防災集団移転促進事業関連の業務を担当しております。今後一日でも早く、南三陸町の復興が進められるよう、少しでもお役に立てればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 菱ヶ江 厚 介

派遣元 佐賀県 多久市

所属 復興市街地整備課
（復興都市整備係）

昨年10月から佐賀県多久市より派遣され、お世話になっております。区画整理事業に携わっており、日々周りの皆さんに教えていただきながら、仕事をしています。微力ですが町の復興に少しでもお役に立てるよう頑張っていきます。先日初めてキラキラ丼を頂きました。噂通りの美味しさです！



氏名 甲 斐 拓 郎

派遣元 宮崎県 日之影町

所属 復興事業推進課
（住宅再建支援係）

昨年10月から派遣職員として住宅の再建支援に関する業務に携わっております。半年間という短い期間ではありますが、南三陸町の早期復興のために微力ながらお役に立てるように頑張りたいと思います。

編集後記

▶いよいよ新年が始まりましたね。昨年の仕事始めは1月4日に行われた初競りの取材で、朝が早く大変だった記憶があるのですが、今年は1月1日に日直の仕事となりそうです。1日から仕事の皆さん、頑張りましょう！いや、この広報紙を見ている頃には…お疲れ様でした！ですね。▶最近、嬉しかったことがあります。無線放送の声を聞いた方から風邪の心配をさせていただいて（実際に風邪をひいて鼻声で）、それだけ聞いてくださっていることが嬉しかったです。しかし、体調管理はしっかりせねばですね。▶新年ということで、今年もまた一年の目標を立ててみようかなと。ちなみに、昨年の「カメラを使うとき、マニュアルで撮る」という目標は達成しました。（うまいかどうかは別。）今年の目標は…「編集後記でもう少し広報紙面の話題に触れる」にしようかと。（あと何回この編集後記を書けるかは分かりませんが。）今年もまったりいきます。一年、どうぞよろしくお願いいたします。小野寺

わが家のアイドル



氏名 最 知 和 也 くん

（◎北の沢）

平成27年4月13日生まれ

パパ 和洋さん

ママ 千恵さん

おうちの方より一言

いつも明るい笑顔で家族に元気をくれてありがとう。すくすく元気に育ってね。