

国民健康保険から医療費の返還を求めています

社会保険等へ加入した方や町外へ転出した方が南三陸町国民健康保険の保険証を使用して医療機関を受診した場合は、国民健康保険が負担した保険給付部分をお返しいただきます。

社会保険等への加入や町外への転出の場合は、南三陸町国民健康保険の資格がなくなります。必ず14日以内に届け出と保険証の返却をお願いします。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

40歳から74歳までの国民健康保険の方は無料で特定健診を受けることができます

◇期間 平成27年12月31日まで

◇場所 歌津八番クリニック・佐藤徹内科クリニック・ささはら総合診療科・公立南三陸診療所ほか
※希望の医療機関へ予約をしてください。

◇持ち物 受診券（町民税務課に問い合わせください。）、保険証

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373



アルコール相談・家族教室のお知らせ

お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効用があります。しかし、多量のお酒を飲み続けると、飲酒のコントロールができなくなり、やめられなくなる病気（アルコール依存症）になる可能性があります。お酒の飲み方が心配な方や、お酒が関係することでお悩みの方など、一人で抱え込まず、お話ししてみませんか？また、ギャンブル依存症などの相談にも応じます。

本人・家族・周囲の方など、どなたでも相談できます。

月日	時間	場所
12月15日(火)	午後1時から2時まで(家族教室) 午後2時から4時まで(個別相談)	志津川保健センター

相談員：東北会病院 大和田相談員



※予約制となっております。(予約期限は、相談日の1週間前までです。)

申込・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356

聴覚障害者のための「みみサポサロン」を開催します

◇日時 12月15日(火) 午前10時30分から午後2時30分まで

◇場所 総合ケアセンター1階 いきいきルーム

◇対象 町内にお住まいの聴覚障害者の方とその家族・関係者など

◇内容 午前：「松ぼっくりツリーを作ろう！」
クリスマス気分を盛り上げるかわいい「松ぼっくりツリー」を作ります。

午後：交流サロン

「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。お気軽にお立ち寄りください。

※いずれも手話通訳と要約筆記（文字通訳）が付きまます。

◇参加費 無料（申込不要）

◇問い合わせ 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）

☎022-393-5501 FAX 022-393-5502

メール info@mimisuppo-miyagi.org

障害者検診を実施します

肢体不自由の身体障害者手帳を所持している、18歳以上で、身体機能の悩みを抱える皆さんの運動機能を評価し、医師、保健師、リハビリ専門職等が無料でアドバイスをを行います。希望される方は予約してください。

◇日程 12月9日(水)、25日(金)

◇相談会場・申込・問い合わせ

宮城県リハビリテーション支援センター クリニック班

☎022-784-3592

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

子育て情報の提供や育児相談も受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。

親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：志津川小学校体育館となり 南三陸町みんなの児童館

◇対象：未就園児とその保護者、祖父母

◇時間：平日午前10時から午後3時まで（土日、祝日はお休みです。）

出張子育て広場開催

戸倉ひろば

日時：12月16日(水)

時間：午前10時～11時30分

場所：志津川自然の家仮設住宅談話室

※入谷ひろばは、しばらくお休みします。

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

歌津ひろば

日時：12月2日(水)

時間：午前10時～11時30分

場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ
(歌津中学校となり)

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていたことや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

宮城県臨床心理士会では、母子支援（ママかふえ）活動を行っています。いつも「ドコモショップ古川中央店」さんと一緒に開いている“アリーナで自由に遊ぼう！”の会を12月はクリスマスバージョンで開きます。

自由に走り回ったり、ゲームをしたり、親子で楽しく工作をする時間もあります。

◇日時 12月12日(土)

◇時間 午後1時30分から3時30分まで

◇場所 平成の森アリーナ

◇対象 乳幼児から中高生まで（小さいお子さんは保護者同伴）

◇内容 自由に走り回ったり、レクリエーション、クリスマスの工作などをします。

◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・
問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350

ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939

主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

平成28年度 南三陸町放課後児童クラブ利用申し込みについて

平成28年4月からの利用申込受付を以下のとおり実施します。

利用を希望される場合は、指定日時・場所等を確認のうえ、忘れずに手続きをお願いします。

志津川地区、歌津地区、戸倉地区放課後児童クラブを利用希望の場合

◆申込書類配布場所 保健福祉課、歌津総合支所窓口

志津川地区放課後児童クラブ（みんなの児童館）

歌津地区放課後児童クラブ（わんぱくキッズ）

◆配布開始日 12月7日(月)から

◆申込み受付期間 12月21日(月)から1月15日(金)まで

午前9時から午後5時まで（土・日・祝日は受け付けを行っていません）

◆申込受付場所 保健福祉課こども家庭係

◆その他 受付後、利用調整を行い利用児童の決定を通知いたします。

なお、新1年生においては入学式前の平成28年4月1日から利用が可能です。

問い合わせ 保健福祉課こども家庭係 ☎46-2601

