



# 9月 無料相談



相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	8日(水) ~29日(火)	10:00~11:30	8日(火) 滝浜生活センター 11日(金) 寺浜生活センター 15日(火) 港親義会館 29日(火) 桜沢復興住宅 内容:看護師・保健師・栄養士による健康相談。	志津川保健センター ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	9日(水)	9:00~11:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます。) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00~15:00	場所: 役場 1階相談室 内容: 生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00~15:00	場所: ①役場 1階相談室 ②歌津総合支所 2階会議室 内容: 虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	10日(木) 24日(木)	10:00~15:00	場所: ベイサイドアリーナ ミーティング室 内容: 生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センター ひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン (18:30~9:30) ☎0120-279-226
障害者就労巡回相談	15日(火)	10:30~15:00	場所: ベイサイドアリーナ 内容: 障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員: 障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 8日(火)	志津川保健センター ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	15日(火) ※家族教室・相談 29日(火) ※個別相談のみ	13:00~16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 ※予約期限 15日(火)分: 8日(火)まで 29日(火)分: 18日(金)まで	志津川保健センター ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
思春期・引きこもり専門相談	17日(木)	13:00~16:00	場所: 気仙沼保健福祉事務所 内容: 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員: 佐藤まゆみ先生(社会福祉士)	志津川保健センター ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
食生活相談	平日	8:30~17:00	場所: 志津川保健センター 内容: 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	志津川保健センター ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00	場所: 志津川保健センター 内容: 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談などに応じます。	志津川保健センター ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00	場所: 役場 1階無料職業紹介所 内容: 無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	場所: 役場 1階消費生活相談所 内容: 消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
弁護士移動相談会	10月22日(木)	11:00~15:00	場所: 気仙沼合同庁舎 内容: 中小企業・個人事業者向け、事業上の問題対象。 ※申込締切日: 10月15日(木)(各人時間予約制)	(公財)みやぎ産業振興機構 フリーダイヤル ☎0120-418-618

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

# 9月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	4日(金)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成27年4月から5月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	14日(月)	12:45~13:00	志津川保健センター (2つの健診を同一日に行います。)	志津川地区の平成25年12月から平成26年2月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:00~13:15		志津川地区の平成24年12月から平成25年2月生まれのお子さん
3歳児健康診査	28日(月)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年1月から3月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

## 広域休日救急当番医

診療時間: 午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

### ●気仙沼市

9月6日(日)	大友病院(三日町)	22-6868	9月22日(火)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750		23日(水)	おだか医院(田中前)
13日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	27日(日)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
20日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825		鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
	糸南整形外科(田中前)	29-6711		小野医院(唐桑宿浦)	32-3128
21日(月)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890		気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621

## 歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

### ●南三陸町

9月13日(日)	歌津仮設歯科診療所(歌津枳沢)	36-3717
----------	-----------------	---------

### ●気仙沼市

9月6日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155	9月22日(火)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
13日(日)	菅野歯科医院(古町)	22-2235	23日(水)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
20日(日)	糸南歯科医院(田中前)	23-5570	27日(日)	ファミリー歯科医院	24-2822
21日(月)	三浦歯科醫院(本吉町津谷)	42-2418			

## こころの健康相談

~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

◇日時 9月11日(金) 午後1時30分から3時30分まで

◇場所 志津川保健センター

◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている 等でお悩みの方。

◇相談医 こだまホスピタル 医師 後藤氏

◇予約期限 9月7日(月)

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

