

## 胃がん検診日程表

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

町では、平成27年度より、受診者の負担軽減を図るため大幅に検診料金を見直しました。ご自身の健康のためにぜひ胃がん検診を受けましょう。

申し込みされた方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。申し込みをされなかった方で検診を希望される方は、当日検診会場で申し込むことができます。

会場	日程	対象地区
戸倉中学校仮設集会所	8日(火)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、津の宮、滝浜、藤浜、寺浜
	9日(水)	水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下、長清水
入谷公民館	8日(火)	二区、三区、四区、六区、板林
	10日(木)	一区、五区、七区、八区、九区、十区
泊浜生活センター	9日(水)	館浜、泊浜、馬場
	10日(木)	中山、名足、石浜、田の浦
志津川保健センター	11日(金)	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館、旭ヶ丘、小森、袖浜
	12日(土)	八幡町、五の一、五の二、汐見、南町、十の一、十の二、新井田、平東、荒西、荒東
	17日(木)	本浜、大森第1、大森第2、天王前、沼田、平西、大上坊、双苗、清水、細浦、西田
活性化センターいずみ	15日(火)	払川、上沢、樋の口、中在、石泉、寄木、港
	16日(水)	葦の浜、伊里前上、伊里前下
登米市南方イオン跡地仮設住宅第2集会所	14日(月)	登米市または近隣に避難の方

◆検診料金 胃がん検診1,000円(70歳以上の方・生活保護者：無料)

◆受付時間 午前7時から9時までです。(ただし、14日(月)は午前7時30分からとなります。詳しくは問い合わせください。

## 特定健康診査・健康診査結果を確認しましょう。

今年の健診は受けられましたか？まだ特定健診を受けていない方は、個別に受けられる場合がありますので、ぜひ、受けましょう。(国民健康保険の特定健診(40~74歳の方)は、医療機関で個別に受けることができます。社会保険の被扶養者の特定健診(40~74歳の方)は、各事業所に問い合わせください。)

8月に行われた健康診査の結果は、9月に個別発送します。結果には、「A異常を認めず」「B要指導」「C要医療」の総合判定が記載されています。「C要医療」となられた方は、早めに医療機関を受診されることをお勧めします。また、「B要指導」となられた方は、生活習慣を変えることで、改善できる段階にありますので、志津川保健センターの保健師、管理栄養士にご相談ください。健康診査の結果には、身体の状態が反映されています。健診は、「受けて安心」ではなく結果を確認し、今後の健康管理にお役立てください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

## 9月は、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動月間です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で、壮年期死亡の減少や認知症もしくは寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」を延ばしましょう。また、日々の食生活のなかでは、「毎日プラス一皿の野菜」を食卓に増やしましょう。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。また、子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：志津川小学校体育館となり 南三陸町みんなの児童館  
◇対象：未就園児とその保護者、祖父  
◇時間：平日午前10時から午後3時まで

### 出張子育て広場開催

#### 戸倉ひろば

日時：9月30日(水)  
時間：午前10時~11時30分  
場所：志津川自然の家仮設住宅談話室

※入谷ひろばは、しばらくお休みします。  
※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

#### 歌津ひろば

日時：9月2日(水)  
時間：午前10時~11時30分  
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ  
(歌津中学校となり)

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

## 南三陸母子支援 ママかふえ



楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。9月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっただけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

◇日時 9月19日(土)  
午後1時30分から3時30分まで  
◇場所 平成の森アリーナ  
◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)  
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。  
◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・  
問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350  
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939  
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

## 虫歯のない子

3歳児健康診査で虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎港 伊東 友妃ちゃん



◎樋の口 山内翔太郎くん



◎宮方 小野玲央奈ちゃん



◎箒畑 阿部 心音ちゃん



◎寺浜 及川 莉愛ちゃん



◎桜葉沢 菅原 蒼空くん



◎坂本 長嶋 千空くん



◎牧田 糟谷 壮汰くん



◎中の町 西城 那月ちゃん