

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
◇時間：平日午前10時から午後3時（土日、祝日はお休みです。）

歌津ひろば

日時：3月4日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

出張子育て広場開催

入谷ひろば

日時：3月18日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：3月25日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家 研修室4(和室)、研修室5

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。3月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっただけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。寒さやぐずついたお天気で、なかなか外で遊ぶ機会が減り、お家にももりがちなこの季節。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

◇日時 3月14日(土)
◇時間 午後1時30分から3時30分
◇場所 平成の森アリーナ
◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
◇持ち物 うわばき

参加申込・
問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

じょさんしサロン 南三陸のお知らせ

◇日時 3月24日(火)
午前10時30分から正午
◇場所 志津川保健センター
◇対象 0歳児親子

ママたちの笑顔のために、宮城県助産師会がアットホームなサロンをひらきます。ベビーマッサージをしたり、お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

◇内容 ベビーマッサージとカフェスタイルのおしゃべりタイム
◇持ち物 母子手帳、バスタオル等
◇費用 無料
◇申込み 電話で申し込みください。名前、お子さんの月齢、電話番号、相談したいことなどを教えてください。

図書館からの お知らせ



3月の移動図書館車運行予定

| 場 所 | 日 | 時 |
|---------------|--------|-------------|
| 入谷山の神平福祉仮設住宅 | 10日(火) | 10:00～11:00 |
| 戸倉中仮設住宅 | 20日(金) | 10:00～11:00 |
| 自然の家仮設住宅 | 20日(金) | 11:30～12:30 |
| 横山駅裏仮設住宅 | 24日(火) | 10:00～11:00 |
| 津山若者総合体育館仮設住宅 | 24日(火) | 11:30～12:30 |
| 南方仮設住宅 | 26日(木) | 10:30～11:30 |

※移動図書館車は月1回です。
各自治会の集会場での貸し出しとなります。

◆貸出 1人5冊まで2週間
◆開館時間 午前9時から午後5時
歌津図書館は月曜休館日

東日本大震災展を開催します。3月14日(土)から29日(日)を予定しています。会場は南三陸町図書館で、時間は午前10時から午後4時となっております。お立ち寄りください。

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

どんでんくらぶ

3月7日(土)志津川地区、3月14日(土)歌津地区でどんでんくらぶを開催します。今回は手づくりゴルフで遊ぼうです。幼児、小学生が対象です。当日は、午前10時からです。それぞれ南三陸町図書館、歌津コミュニティ図書館・魚竜に一週間前までに申し込んでください。

戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、7日(土)、15日(日)、21日(土)に開放します。場所は、戸倉中学校仮設住宅となりにあるコンテナです。学習の場としてご利用ください。時間は午前9時から午後4時までとなります。

3月11日(水)休館です

3月11日(水)は、東日本大震災南三陸町追悼式がベイサイドアリーナで行われます。南三陸町図書館も使用するため、特別休館となります。貸し出し、返却等はできませんのでお間違いないようお願いいたします。

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

健康教室開催のご案内

いきいき運動健康塾

(椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。)
◇日時 毎週木曜日 午前10時から10時45分

レッスンアラカルト

◇日時 毎週木曜日 午後6時45分から7時30分
(1)シェイプアタック健闘塾 5日(木)、19日(木)
(キックボクシングと筋力トレーニングを合わせたプログラム)
(2)美容ヨガ健美塾 12日(木)、26日(木)
(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

各教室共通

◇料 金 月4回：2972円(税込)
1回：821円(税込)
◇申 込 前日までに直接窓口にて申し込みください。
◇参加対象 18歳以上
◇そ の 他 運動に適した服装、室内シューズを準備ください。

平成の森情報

☎36-3115

平成の森主催「ラージボール卓球大会」

◇日 時 3月17日(火)
午後6時から9時
◇会 場 平成の森アリーナ
◇会 費 300円
◇申込期限 3月10日(火)

平成の森主催「グラウンド・ゴルフ大会」

◇日 時 3月24日(火)
午前9時から正午
◇会 場 平成の森しおかせ球場
◇会 費 1500円
◇申込期限 3月17日(火)
◇そ の 他 お弁当もご用意します。

平成の森こころの湯からのお知らせ

好評いただいております毎月26日の「お風呂の日」ですが、3月は18日(水)に変更いたします。料金は100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放いたします。みなさまのご利用お待ちしております。